

دیکھو میں کیسے کھیلتا  
ہوں، اور دیکھو تم کیسے  
میری مدد کر سکتے ہوں۔



اپنے بچوں کے لیے کھیلتے کی جگہ تیار کرنا ان کے سیکھنے اور نشوونما میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔

## میری کھیلنے کی جگہ

بچوں کے کھیلنے کے لیے چھٹی

- بھوک مٹانے کا وقت آپ کے بچے کا دن کے معمولات کا خوش ائند حصہ ہوتا ہے۔ یہ آپ کے بچے کی مدد کرتا ہے کہ وہ اچھے سے اپنے سر پے قابو رکھے اور گردن، کندھوں، ہاتھوں اور کمر کے پٹھوں کو مضبوط رکھے۔
- بھوک مٹانے کا وقت ایک بہترین طریقہ ہے بچے کو توازن اور ہم آہنگی سیکھنے کے لیے۔
- بچوں کو اپنا عکس دیکھنا سے پیار ہے تو ایک شیشہ رکھے۔
- اپنے بچے کو کھلونوں کے ذریعے آگے بڑھنے اور چیزیں پکڑنا سکھائیں۔
- اپنے بچے کے ساتھ کچھ وقت فرش پر گزاریں، ان کو کتابیں پڑھائیں اور ان کے کھلونوں کے ساتھ کھیلیے۔
- جیسے جیسے آپ کا بچہ بڑا ہوتا جائے آپ ان کے عمر کے مطابق مناسب کھلونے اور سرگرمیوں کا اضافہ کرتے جائے۔
- بچے کو اس جگہ سے متعارف کرتے وقت ان کے قریب رہے تا کہ وہ گھبرائے نہیں۔
- کسی بھی الیکٹریک ساکٹ یا تاروں، گرمی کے ذرائع، تیزکونے یا بڑے فرینیچر جو ان پہ گر سکتے ہیں سے دور ایک محفوظ جگہ مہیا کرے۔



یاد رکھے آپ اپنے بچے  
کے لیے کسی ب کھلونے  
سے زیادہ دلچسپ ہے!

اپنے بچے کو اپنے سامنے لیٹا کر یا ان کے  
ساتھ شیشہ میں دیکھے تا کہ وہ آپ کا چہرہ  
دیکھ سکے۔



Early Learning Initiative  
National College of Ireland

**CYPSC**  
CHILDREN & YOUNG PEOPLE'S SERVICES COMMITTEES  
Dublin City North



An Roinn Dlí agus Cirt  
agus Comhionannais  
Department of Justice  
and Equality

CHILDREN'S  
RIGHTS  
ALLIANCE  
Uniting Voices For Children



TÚSLA  
An Ghníomhaireacht um  
Leanaí agus an Teachlách  
Child and Family Agency



An Roinn Leanaí  
agus Gnóthaí Oige  
Department of Children  
and Youth Affairs

اس قومی منصوبے کی تعاون کی ہے، چلڈرن رائٹس الائنس، دی نیشنل نیٹ ورک اف چلڈرن اور ینگ پیپل سروس کمیٹی (سی) وائے پی ایس سی) اور اینٹرنیشنل پروٹیکشن ایکموڈیشن سروس، ڈیپارٹمنٹ اف جسٹس جس کو مدد ملی اوکفیلڈ ٹرسٹ ڈیپارٹمنٹ اف چلڈرن اور یوتھ افیئرز سے۔