

Mira como juego
y piensa en cómo
me puedes ayudar



Establecer un espacio de juego para tu bebé le ayuda a aprender y a desarrollarse

Mi lugar, para jugar

Manta de juegos para bebé



¡Recuerda que tú eres mucho
más interesante para tu bebé,
que cualquier juguete!

Deja que tu hijo te vea la cara al
tumbarte junto a él y mirarle de
frente, o a su lado a través del espejo

- Pasar tiempo boca abajo es muy recomendable, en el día a día de tu bebé. Esto le permite aprender a sujetar mejor la cabeza, fortaleciendo los músculos de cuello, hombros, brazos y espalda.
- Pasar tiempo boca abajo le permite a tu bebé desarrollar mejor el equilibrio y la coordinación.
- A los bebés les vuelve locos descubrir su propio reflejo, así que incluye un espejo.
- Coloca juguetes cerca para animar que tu bebé vaya a buscarlos y los agarre.
- Siéntate al lado de tu bebé y léele cuentos o juega con él.
- A medida que tu bebé va creciendo, dale juguetes y planea actividades apropiados para su edad.
- Asegúrate de estar cerca cuando dejes a tu bebé en la manta de juegos por primera vez, para que esté tranquilo.
- Dispón de un lugar seguro, alejado de cualquier enchufe, cable, fuente de calor, esquinas afiladas o muebles grandes que le puedan hacer caer.



Early Learning Initiative
National College of Ireland



An Roinn Dlí agus Cirt
agus Comhionannais
Department of Justice
and Equality



An Roinn Leanaí
agus Gnóthaí Óige
Department of Children
and Youth Affairs

Este proyecto nacional recibe el apoyo de la Alianza de Derechos del Niño, de la red nacional del Comité de los Servicios Infantiles y Juveniles (CYPSC), del Servicio de Alojamiento de Protección Internacional, del Departamento de Justicia con la financiación del Oakfield Trust y del Departamento de Asuntos de la Juventud y la Infancia.