

Observa como eu brinco,
e vê como me
podes apoiar.



Preparar um local para o bebé ajuda-os a aprender e a desenvolver-se.

O meu Sítio de Brincar Tapete de bebé



Lembre-se de que você é mais interessante para o seu bebé que qualquer brinquedo!

Deixe que a criança veja a sua cara ficando cara a cara com ela ou ao lado dela vendo-se os dois no espelho.

- O tempo de gatinhar é uma parte bem-vinda da rotina diária do bebé. Ajuda o bebé a ter um melhor controlo da cabeça, e músculos mais fortes do pescoço, ombros, braços e costas.
- O tempo de gatinhar é um ótimo meio para o bebé desenvolver equilíbrio e coordenação.
- Os bebés adoram descobrir a sua própria imagem refletida por isso inclua um espelho.
- Encoraje o bebé a alcançar e agarrar colocando alguns brinquedos próximos.
- Passe algum tempo no chão com o bebé, lendo para ele ou brincando com os brinquedos.
- À medida que o bebé cresce, vá acrescentando mais brinquedos e atividades adequadas à idade.
- Certifique-se de estar junto quando o bebé tiver o primeiro contacto com este espaço para lhe dar segurança.
- Disponibilize um local seguro longe de quaisquer tomadas elétricas e fios, fontes de calor, arestas bicudas ou móveis grandes que possam tombar.



Iniciativa de Aprendizagem Precoce
Early Learning Initiative
National College of Ireland



An Roinn Dlí agus Cirt
agus Comhionannais
Departamento de Justiça
e Igualdade

ALIANÇA DOS
DIREITOS DA
CRIANÇA
Uniting Voices For Children



TÚSLA
An Ghníomhaireacht um
Leanaí agus an Teachlach
Agência da Criança e da Família



An Roinn Leanaí
Agus Gnóthaí Óige
Departamento de Assuntos
da Criança e Juventude

Este projeto nacional é apoiado pela Aliança dos Direitos da Criança, pela Rede Nacional de Comitês de Serviços para Crianças e Jovens (CYPSC) e pelo Serviço internacional de Acomodação de Proteção, Departamento de Justiça com financiamento da Oakfield Trust e do Departamento de Assuntos da Criança e da Juventude.