আমি কিভাবে খমেে, এেং
মভিাবে তু মও আিির
সাবে খবিেত পাবরা তা
খবে‌েো।

আপনার েোচ্চার খেোির জনয এিটি আেের্ শ জায়গার যেস্থো িরুন, যা তার খর্‌েো এেং মোিবর্ সহায়তা িরেব।

আিির খেোির জায়গা

খমেে খে যািা

- িমিা িহিি হবাি আপনার েোচ্চার মনতযমবেনর রুটিবন আনন্দেো ঃ। এিটি পােশ এবত বির আপনার েোচ্চার মনবজর স্তিবিরে মনয়ন্ত্রণ আরও উন্নত হবে এেংসই সাবে তার গািা, ঘাড়, েোহু এেং মপবরে িংসবপর্শীও আরও িজ্ঞুতে হবে।
- স্তারসাির মোিবর্ এেং র্রীবরর মনয়ন্ত্রণ ও মমেভন্ন অঙ্গ-প্রতযবঙ্গার সন্নিবয় সাধবনর খবে। িমিা িহিি অতযন্ত িযি শরী ভূমািা পানি বির।
- েোচ্চারা আয়নায় তাবরে মনবজবরে খেহারা ঃখবেত েুহই পন্দ বির, তাই সাবে আয়নাও রাখুন।
- আপনার েোচ্চার হাবতর নাগাবে িমুখেনা রাখুন যাবত বির খস মনবজ েবেহ খসগুবা খে েো েঁয়া েো খনয়ার খষ্টো বির
- খর্নান অেেো খেনা মবেয় তার সাবে খুন। এভাবে খবিবেত তার সাবে ভাবা িমুেসিয়িািনা।।
- য়েস েোড়ার সাবে সাবে আপনার েোচ্চাবে তার েোড়ন্ত য়েস অনুযায়ী আরও খেনা মেন এেং তার জনয উপবযাগী মমেভন্ন িযি শািবপ অংর্ মনন।
- েোচ্চারা প্রর্ িযেন এই জায়গাটিবত আসবে তেন তার সাবে সাবহে েো ন যাবত বির তারা আশ্বা েোবা।
- বয়েমত তার ও সবাি, উচ্চ তাপািেোর স্থান, ধারাবাি স্তেু অেেো মরো আিমতর খাবিনা আসেোপেবরে সাবে ধাক্কা খবেয় েোচ্চা পবর খযবত পাবর এরিা সিা মুখেবে আপনার েোচ্চাবে িবের মনরাপে খাবিনা স্থাবন রাখুন।

বিন রাবেনে খয, অনয খযবাবিনা খেনার তু িনায় আপমনই সে সয়ি আপনার েোচ্চার িবে খমের্ আির্ শণীয় েোবিনে।

িুবেোিুমে অস্থোয় শুবয় অেেো আয়নার সাবিন েোচ্চার িুবিরে পাবর্ আপনার িুি রাখুন খযন খস আপনাবে খবেত পাবর।

Early Learning Initiative
National College of Ireland

TUSLA
An Ghníomhaireacht um Leanaí agus an Teaghlach
Child and Family Agency

CYPSC
CHILDREN & YOUNG PEOPLE'S SERVICES COMMITTEES

An Roinn Leanaí, Comhionannais, Míchumais, Lánpháirtíochta agus Óige
Department of Children, Equality, Disability, Integration and Youth