

¿QUÉ PUEDE HACER LONGFORD WOMEN'S LINK POR TI?

Apoyo práctico

Trabajamos activamente para ayudarte o apoyarte a acceder a tus derechos y prestaciones.

Apoyo emocional

Nuestro asistente social especializado concertará una cita contigo en nuestra oficina de Longford, donde podrás contarnos tu situación, obtener información y hablar sobre tus opciones. Entendemos la violencia doméstica, por lo que también te ayudaremos a elaborar un plan para mantenerte a salvo (esto se denomina Plan de seguridad) y te proporcionaremos apoyo emocional.

Visitas a domicilio

Si no puedes acudir a la oficina, nos reuniremos contigo en un lugar seguro que elijas.

Línea de ayuda

Puedes llamar para obtener apoyo e información para ti o para alguien que conozcas que esté sufriendo violencia doméstica o maltrato.

Tribunal/Acompañamiento

Si vas a ir a juicio, uno de nuestros especialistas puede acompañarte. Pueden apoyarte y ayudarte (a comprender el proceso judicial y las decisiones del juez). También podemos acompañarte a las oficinas de los abogados, al Dpto. de Protección Social para ayudarte a acceder a tus derechos y a la Gardaí si necesitas presentar denuncias o declaraciones.

Asesoramiento

Contamos con asesores experimentados disponibles si necesitas apoyo para lidiar con el impacto emocional de tu experiencia.

Red de contactos

Podemos ponerte en contacto con grupos de mujeres, cursos de educación/formación, servicios de cuidado de niños dentro de Longford Women's Link.



Conectando a las mujeres en la búsqueda de justicia e igualdad:

LONGFORD WOMEN'S LINK
SERVICIO CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

WILLOW HOUSE,
ARNACASSA AVENUE,
LONGFORD

TEL: 043 3341511

Horario de atención: 9.30am—5pm

Si no puedes contactarnos durante este horario, deja un mensaje y te devolveremos la llamada. Deberás informarnos cuándo podemos contactarte de manera segura.

Si no hablas inglés, llama al servicio de atención telefónica de Women's Aid entre las 8 am y las 8 pm todos los días. Te darán información por teléfono.

Women's Aid 1800 341 900



www.facebook.com/lwldvs

www.lwl.ie



TIENES DERECHO A ESTAR SEGURA EN TU PROPIA CASA

LIBÉRATE DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

LONGFORD WOMEN'S LINK
ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARTE

SPANISH



¿Qué es la violencia doméstica?

¿Qué es la violencia doméstica?

Una de cada tres mujeres sufre violencia doméstica. Afecta a personas de muchos ámbitos de la vida.

¿Alguna vez...?:

- ¿Has sufrido algún tipo de violencia? Por ejemplo:
¿empujones, bofetadas, puñetazos, mordiscos, patadas, escupitajos, tirones de pelo o amenazas o golpes?
- ¿Te has sentido asustada, amenazada o intimidada por tu pareja?
- ¿Te sientes aislada y no te permiten reunirse con tus amigos o familiares por tu cuenta?
- ¿No tienes ingresos independientes ni control sobre las finanzas familiares?
- ¿Tu pareja te insulta, te dice que estás loca, que eres estúpida, te critica constantemente o te menosprecia?
- ¿Vives con el temor de hacer algo mal o algo que moleste a tu pareja?
- ¿Sientes que no puedes negarte a tener sexo?
- ¿Tu pareja te acusa constantemente de tener aventuras o de serle infiel?
- ¿Sientes miedo todo el tiempo o te sientes atrapada y crees que no puedes cambiar tu situación?

Si algo de esto te suena familiar, es posible que estés sufriendo violencia doméstica o abusos.

Un abusador siempre te dirá que tú eres responsable del abuso.

Esto NO ES CIERTO.

TÚ NO TIENES LA CULPA.

NO ESTÁS SOLA. NUESTRO SERVICIO ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARTE.

Preguntas frecuentes

¿Tengo que pedir cita?

Sí. Te ofreceremos una cita a una hora y en un lugar que sean seguros para ti. No ofrecemos un servicio sin cita previa. A veces las mujeres necesitan apoyo inmediato (en crisis) y haremos todo lo posible para ofrecer apoyo sin cita previa.

¿Alguien sabrá que me he puesto en contacto con ustedes?

Nuestro servicio es completamente confidencial. No nos pondremos en contacto con nadie sobre ti, ni en tu nombre, sin tu permiso o conocimiento.

¿Su servicio es solo para mujeres que han dejado a su pareja?

No. Muchas mujeres permanecen en relaciones abusivas por muchas razones. No juzgamos. Apoyamos a las mujeres tanto si dejan la relación como si se quedan. Nuestra principal preocupación es tu seguridad y apoyarte para que tomes las decisiones que te mantengan a salvo.

Ya he dejado a mi pareja; ¿puedo seguir utilizando su servicio?

Sí. Las mujeres que han dejado a su pareja a menudo se sienten más inseguras y vulnerables que antes. Podemos ayudarte a mantenerte a salvo y a reconstruir tu vida.



Sobre nuestro servicio

Estoy demasiado asustada para ponerme en contacto, ¿qué puedo hacer?

Entendemos lo aterrador que puede ser contarle a alguien por lo que estás pasando y pedir ayuda. Siempre puedes pedirle a un amigo o familiar que llame en tu nombre y nosotros podemos apoyarlos para que te apoyen hasta que estés lista para reunirte con nosotros. También aceptamos derivaciones de fuentes externas, por ejemplo: médicos de cabecera, Garda y líderes religiosos en nombre de una mujer.

No puedo acudir a tu servicio para una cita, ¿qué puedo hacer?

Ofrecemos un servicio de asistencia. Podemos reunirnos contigo en un lugar de tu elección donde te sientas segura o podemos proporcionarte transporte para que vengas al servicio. En algunas circunstancias, podemos proporcionar cuidado de niños para las mujeres que asistan al servicio si es necesario.

¿Qué puedo esperar de su servicio?

Te creemos. Te escucharemos y te trataremos con respeto. No intentaremos que dejes a tu pareja. Te apoyaremos tanto si permaneces en la relación como si la dejas. Trabajaremos contigo para identificar los riesgos para tu seguridad y ayudarte a encontrar formas de mantenerte a salvo (Plan de seguridad). Es importante que las decisiones que tomes sean tuyas porque tú sabes mejor que nadie lo que te mantendrá a salvo. Podemos ayudarte a encontrar formas seguras de dejar tu relación abusiva (Plan de seguridad para dejar una relación), si eso es lo que decides hacer.

Te ayudaremos o apoyaremos para que accedas a tus derechos y prestaciones.

¿Tengo que pagar por el servicio?

No. Nuestro servicio es gratuito y confidencial.