

KAŲ GALI LONGFORD WOMEN'S LINK PASIŪLYTI JUMS?

Praktinė parama

Čia aktyviai dirbame, kad padėtume arba paremtume jus, kad galėtumėte pasinaudoti savo teisėmis ir išmokomis.

Emocinė parama

Mūsų paramą teikiantis specialistas susitiks su jumis iš anksto susitaręs Longfordo biure, kur galėsite papasakoti apie savo situaciją, gauti informacijos ir aptarti savo galimybes. Esame smurto šeimoje ekspertai, todėl taip pat padėsime jums sudaryti planą, kaip užtikrinti jūsų saugumą (jis vadinamas saugumo planu), ir suteiksime jums emocinę paramą.

Informacijos teikimas

Jei negalite atvykti į biurą, susitiksime su jumis jūsų pasirinktoje saugioje vietoje.

Pagalbos linija

Galite skambinti ir prašyti pagalbos bei informacijos sau arba pažįstamam asmeniui, kuris patiria smurtą ar prievartą šeimoje.

Teismas / lydintysis asmuo

Jei vykstate į teismą, jus gali lydėti vienas iš mūsų specialistų. Jie gali jus palaikyti ir padėti (suprasti teismo procesą ir teisėjo sprendimus). Taip pat galime lydėti jus į advokatų biurus, Socialinės apsaugos departamentą, kad padėtume jums pasinaudoti savo teisėmis ir gauti išmokas, ir „Gardaí“ (policija), jei reikia pateikti skundą ar pareiškimą.

Konsultavimas

Jei jums reikia pagalbos sprendžiant emocines patirtų išgyvenimų problemas, turime patyrusių konsultantų.

Nuorodos

LONGFORD WOMEN'S LINK organizacijoje galime jus įtraukti į moterų grupes, švietimo ir mokymo kursus, teikti vaikų priežiūros paslaugas.



Dėl nemokamo ir konfidencialaus konsultavimo ir
pagalbos skambinkite :

LONGFORD WOMEN'S LINK BUTINIO SMURTO PREVENCIJOS

TARNYBA

WILLOW HOUSE,
ARNACASSA AVENUE,
LONGFORD

TEL: 043 3341511

Dirbame: 9:30 – 17:00

Jei negalite su mumis susiekti darbo valandomis, poalikite žinutę ir mes jums perskambinsime. Turėsite mums pranešti, kad mums bus saugu su jumis susisiekti.

Jei nekalbate angliškai, skambinkite į Pagalbos moterims kalbų liniją kasdien nuo 8 iki 20 val.

Jie gali suteikti pagalbą telefonu.

Pagalba moterims 1800 341 900



www.facebook.com/lwldvs

www.lwl.ie



TURITE TEISĘ BŪTI SAUGIA SAVO NAMUOSE

BŪKITE LAISVA NUO SMURTO ŠEIMOJE

LONGFORD WOMEN'S LINK

PASIRENGUSI PADĖTI

LITHUANIAN



Kas yra smurtas šeimoje?

Kas yra smurtas šeimoje?

1 iš 3 moterų patiria smurtą šeimoje. Jis paliečia įvairių visuomenės sluoksnių atstovus.

Ar kada nors? :-

- Patyrėte bet kokį smurtą? pvz.: Stumdymą, smūgius, smūgius kumščiais, kandžiojimą, spaudymą, plaukų tempimą, grasinimus ar mušimą?
- Jautiatės išsigandusi, įbauginta ar bauginama savo partnerio?
- Jautiatės izoliuota ir negalėjote susitikti su draugais ar šeima?
- Neturėjote savarankiškų pajamų ar nekontroliavote šeimos finansų?
- Ar partneris jus pravardžiavo, sakė, kad esate beprotė, kvaila, nuolat kritikavo ar nuvertino?
- Gyvenote baimindamasi, kad padarysite ką nors ne taip arba ką nors, kas supykė jūsų partnerį?
- Manėte, kad negalite atsisakyti sekso?
- Nuolat buvote kaltinama, kad turite meilužį ar esate neištikima savo partneriui?
- Visą laiką jautėte baimę arba jautiatės beviltiškai ir negalėjote pakeisti savo padėties?
- Ar sulaukėte grasinimų, kad apie jus bus pranešta dėl smurto, arba grasinimų, kad iš jūsų bus atimti vaikai?

Jei kas nors iš to skamba pažįstamai, gali būti, kad patiriate smurtą šeimoje.

Smurtautojas visada sakys, kad esate atsakinga už smurtą.

Tai **NETIESA.**

Neturite **BŪTI KALTINAMA.**

NESATE VIENA.

MŪSŲ TARNYBA PASIRENGUSI JUMS PADĖTI.

Dažniausiai užduodami klausimai

Ar reikia susitarti dėl susitikimo?

Taip. Pasiūlysiame jums susitikimą jums saugiu laiku ir jums patogioje vietoje. Dirbame tik pagal išankstinę registraciją. Kartais moterims reikalinga neatidėliotina parama (krizės metu) ir dėsime visas pastangas, kad galėtume pasiūlyti jums pagalbos be išankstinės registracijos.

Ar kitas asmuo žinos, kad susisiekiu su jumis?

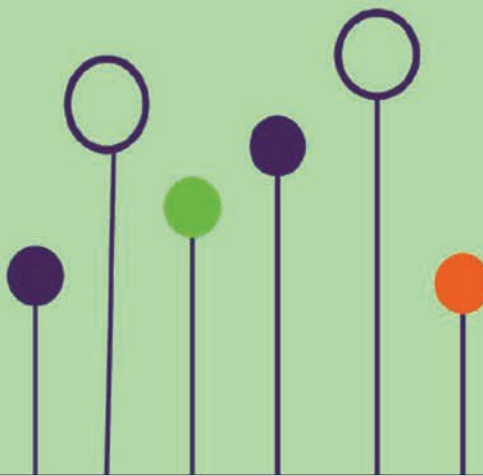
Mūsų tarnyba dirba visiškai konfidencialiai. Nesikreipsime į kitą asmenį dėl jūsų ar jūsų vardu be jūsų leidimo ar žinios.

Ar jūsų tarnyba teikia paslaugas tik moterims, kurios paliko savo partnerius?

Ne. Daugelis moterų toliau palaiko smurtingus santykius dėl daugelio priežasčių. Mes to nevertiname. Padėdame moterims, nesvarbu, ar jos palaiko tokius santykius, ar ne. Pagrindinis mūsų rūpestis - jūsų saugumas ir pagalba jums priimant sprendimus, kurie užtikrintų jūsų saugumą.

Jau palikau savo partnerį; ar galiu toliau naudotis jūsų paslaugomis?

Taip. Partnerį palikusios moterys dažnai jaučiasi nesaugesnės ir pažeidžiamesnės nei anksčiau. Galime padėti jums užtikrinti saugumą ir sutvarkyti jūsų gyvenimą.



Apie mūsų tarnybą

Per daug bijau su jumis susisiekti, ką man daryti?

Suprantame, kad gali būti baugu kam nors papasakoti, ką išgyvenate, ir kreiptis pagalbos. Visada galite paprašyti draugo (-ės) ar šeimos nario paskambinti jūsų vardu, todėl galėsime padėti jiems, kol būsite pasirengę susitikti su mumis. Taip pat priimame siuntimus iš kitų organizacijų, pvz.: šeimos gydytojo, „Garda“ (policija) ir religinių bendruomenių vadovai moterų vardu.

Ką daryti, jei negaliu atvykti į jūsų tarnybą ir susitarti dėl susitikimo?

Teikiame išmokų skyrimo paslaugas. Su jumis galime susitikti jūsų pasirinktoje vietoje, kur jaučiatės saugiai, arba galime pasirūpinti transportu, kad galėtumėte atvykti į mūsų tarnybą. Tam tikromis aplinkybėmis, jei reikia, galime pasirūpinti vaikų priežiūra.

Ko galiu tikėtis iš jūsų tarnybos?

Tikime jumis. Jus išklausysime ir elgsimės su jumis pagarbiai. Nesistengsime jūsų priversti palikti partnerio. Jus palaikysime, nesvarbu, ar liksite, ar nutrauksite santykius. Kartu su jumis nustatysime jūsų saugumui kylančius pavojus ir padėsime rasti būdų, kaip užtikrinti savo saugumą (saugos planas). Svarbu, kad pasirinkimą priimtumėte patys, nes jūs geriau nei kas kitas žinote, kas jums padės užtikrinti saugumą. Galime padėti jums rasti saugių būdų, kaip palikti smurtaujančius santykius (saugaus santykių nutraukimo planas), jei nuspręsite tai padaryti. Padėsime jums pasinaudoti savo teisėmis ir išmokomis.

Ar reikia mokėti už jūsų paslaugas?

Ne. Mūsų paslaugos yra nemokamos ir konfidencialios.