

LONGFORD WOMEN'S LINK (लॉन्गफोर्ड महिला लकि) आपके लिए क्या कर सकता है?

व्यावहारिक समर्थन

हम आपके अधिकारों और हकों तक पहुंच सुनिश्चित करने में आपकी सहायता करने के लिए यहां सक्रिय रूप से प्रयासरत हैं।

भावनात्मक समर्थन

हमारा विशेषज्ञ सहायता कार्यकर्ता आपके साथ हमारे Longford (लॉन्गफोर्ड) कार्यालय में नयिकृता के अनुसार मलिंगे, जहाँ आप हमें अपनी स्थिति के बारे में बता सकते हैं, जानकारी प्राप्त कर सकते हैं और अपने विकल्पों पर चर्चा कर सकते हैं। हम घरेलू हिंसा को समझते हैं, इसलिए हम आपको सुरक्षित रखने के लिए एक योजना बनाने में मदद करेंगे (जिस सुरक्षा योजना कहा जाता है) और हम आपको भावनात्मक समर्थन भी प्रदान करेंगे।

आउटरीच

यदि आप कार्यालय में नयिकृता के लिए नहीं आ सकते हैं, तो हम एक सुरक्षित स्थान पर आपसे मलिंगे, जसि आप चुनेंगे।

हेल्पलाइन

आप सहायता और जानकारी के लिए कॉल कर सकते हैं, चाहे वह आपके लिए हो या किसी ऐसे व्यक्ति के लिए जसि आप जानते हैं जो घरेलू हिंसा/दुरुपयोग का सामना कर रहा है।

न्यायालय/साथी समर्थन

यदि आप न्यायालय जा रहे हैं, तो हमारे विशेषज्ञों में से कोई एक आपके साथ जा सकता है। वे सहायता प्रदान कर सकते हैं और न्यायिक प्रक्रिया तथा न्यायाधीश के नरिणियों को समझने में आपकी सहायता कर सकते हैं। हम आपको सॉलिसिटर के कार्यालयों, सामाजिक सुरक्षा विभाग में भी ले जा सकते हैं ताकि आप अपने अधिकारों और लाभों तक पहुंच सकें, और यदि आपको शकियत या बयान देने की आवश्यकता हो तो Garda (गार्डा) में भी ले जा सकते हैं।

परामर्श

यदि आपको अपने अनुभव के भावनात्मक प्रभाव से नपिटने में सहायता की आवश्यकता है, तो हमारे पास अनुभवी परामर्शदाता उपलब्ध हैं।

लकि

हम आपको Longford Women's Link (लॉन्गफोर्ड महिला लकि) के अंतर्गत महिला समूहों, शिक्षा/प्रशिक्षण पाठ्यक्रमों, बाल देखभाल सेवाओं से जोड़ सकते हैं।



नशिल्क एवं गोपनीय सलाह या सहायता के लिए कॉल करें:

LONGFORD WOMEN'S LINK

(लॉन्गफोर्ड महिला लकि)

WILLOW HOUSE,

ARNACASSA AVENUE,

LONGFORD

टेलीफोन: 043 3341511

खुला: सुबह 9.30 बजे से शाम 5 बजे तक

यदि आप इन दिनों में हमसे संपर्क करने में असमर्थ हैं, तो कृपया एक संदेश छोड़ दें और हम आपको वापस कॉल करेंगे। आपको हमें यह बताना होगा कि आपसे संपर्क करना कब सुरक्षित होगा।

यदि आप अंग्रेजी नहीं बोलते हैं, तो प्रतिदिन सुबह 8 बजे से शाम 8 बजे तक महिला सहायता हेल्पलाइन भाषा लाइन सुविधा पर कॉल करें।

वे आपको फोन पर जानकारी दे सकते हैं।
महिला सहायता 1800 341 900



www.facebook.com/lwldvs

www.lwl.ie



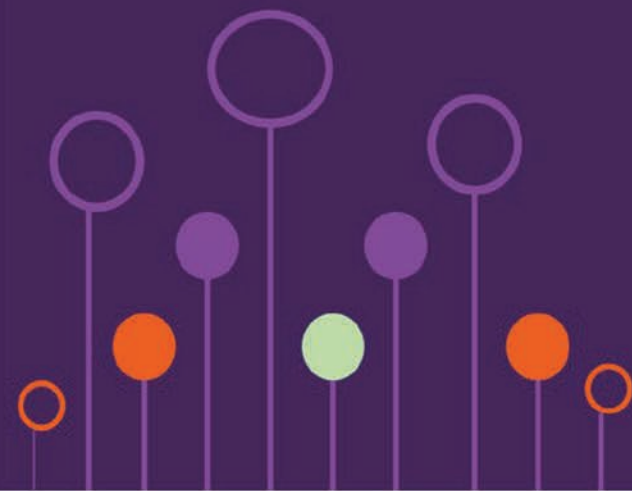
आपको अपने घर में सुरक्षित रहने का अधिकार है

घरेलू हिंसा से मुक्त रहें

LONGFORD WOMEN'S LINK

(लॉन्गफोर्ड महिला लकि) आपकी मदद के लिए मौजूद है

HINDI



घरेलू हिसा क्या है?

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

हमारी सेवा के बारे में

घरेलू हिसा क्या है?

3 में से 1 महिला घरेलू हिसा का अनुभव करती है। यह जीवन के कई क्षेत्‍रों के लोगों को प्रभावित करता है।

क्या आप कभी?

- ☑ क्या आप किसी प्रकार की हिसा से पीड़ित हैं? उदाहरण के लिए: धक्का देना, थपपड मारना, मुक्का मारना, काटना, लात मारना, थूकना, बाल खींचना, या धमकी देना या मारना?
- ☑ क्या आपको अपने साथी से डर, धमकी या भय महसूस होता है?
- ☑ आप अलग-थलग महसूस करते हैं और आपको अपने मित्‍रों या परिवार से अकेले मिलने की अनुमति नहीं है?
- ☑ आपके पास स्वतंत्र आय नहीं है या पारिवारिक वित्त पर नियंत्रण नहीं है?
- ☑ आपको बुरे नामों से पुकारा जाता है, क्या आपको पागल या मूर्ख कहा जाता है, क्या आप अपने साथी की लगातार आलोचना करते हैं या उसे नीचा दिखाते हैं?
- ☑ आप कुछ गलत करने या अपने साथी को नाराज करने के डर में रहते हैं?
- ☑ आपको ऐसा लगता है कि आप सेक्स के लिए 'नहीं' नहीं कह सकते?
- ☑ आपका साथी आप पर लगातार धोखा देने या बेवफा होने का आरोप लगाता है?
- ☑ क्या आप हर समय भयभीत महसूस करते हैं या फँसा हुआ महसूस करते हैं और अपनी स्थिति को बदलने में असमर्थ हैं?

अगर इनमें से कुछ भी आपको परचिति लगता है, तो हो सकता है कि आप घरेलू हिसा या

दुर्व्यवहार का सामना कर रहे हों।

दुर्व्यवहार करने वाला हमेशा आपको बताएगा कि दुर्व्यवहार के लिए आप ही ज़िम्मेदार हैं।

यह सच नहीं है।

आप दोषी नहीं हैं।

आप अकेले नहीं हैं।

हमारी सेवा आपकी मदद के लिए है।

क्या मुझे एक अपॉइंटमेंट लेना होगा?

हाँ। हम आपको आपके लिए सुरक्षित समय और स्थान पर अपॉइंटमेंट प्रदान करेंगे। हम आमने-सामने के आधार पर काम नहीं करते हैं। कभी-कभी महिलाओं को तत्काल सहायता (संकट) की आवश्यकता होती है और हम बिना किसी अपॉइंटमेंट के सहायता प्रदान करने की पूरी कोशिश करेंगे।

क्या किसी को पता चलेगा कि मैंने आपसे संपर्क किया है?

हमारी सेवा पूरी तरह से गोपनीय है। हम आपकी अनुमति या जानकारी के बिना आपके बारे में या आपकी ओर से किसी से संपर्क नहीं करेंगे।

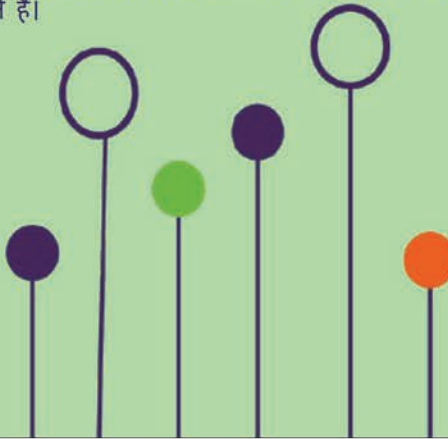
क्या आपकी सेवा केवल उन महिलाओं के लिए है जिन्होंने अपने साथी को छोड़ दिया है?

नहीं। कई महिलाएँ कई कारणों से अपमानजनक रश्‍तियों में रहती हैं। हम नयाय नहीं करते। हम महिलाओं का समर्थन करते हैं चाहे वे रश्‍ति छोड़ दें या रहें। हमारी मुख्य चिंता आपकी सुरक्षा है और आपको ऐसे विकल्प चुनने में सहायता करना है जो आपको सुरक्षित रखें।

मैंने पहले ही अपने साथी को छोड़ दिया है;

क्या मैं अभी भी आपकी सेवा का उपयोग कर सकती हूँ?

हाँ। जो महिलाएँ अपने साथी को छोड़ चुकी हैं, वे अक्सर पहले से ज्यादा असुरक्षित और कमजोर महसूस करती हैं। हम आपको सुरक्षित रखने और अपना जीवन फिर से शुरू करने में सहायता कर सकते हैं।



मैं आपसे संपर्क करने से बहुत डरती हूँ, मैं क्या कर सकती हूँ?

हम समझते हैं कि किसी को यह बताना कि आप किस स्थिति से गुजर रहे हैं और मदद मांगना कतिना डरावना हो सकता है। आप किसी भी समय अपने किसी मित्‍र या परिवार के सदस्य से आपकी ओर से फोन करने के लिए कह सकते हैं और जब तक आप हमसे मिलने के लिए तैयार नहीं हो जाते, हम उन्हें आपकी सहायता करने में मदद कर सकते हैं। हम महिलाओं की ओर से बाहरी स्रोतों जैसे कि जी.पी., Garda (पुलिस) और धार्मिक नेताओं से भी रेफरल स्वीकार करते हैं।

मैं अपॉइंटमेंट के लिए आपके कार्यालय नहीं आ पा रही हूँ, मुझे क्या करना चाहिए?

हम साइट पर काम करते हैं। हम आपकी पसंद के किसी स्थान पर आपसे मिला सकते हैं, जहां आप सुरक्षित महसूस करें, या सेवा तक आने के लिए परिवहन की व्यवस्था कर सकते हैं। कुछ मामलों में, यदि आवश्यक हो तो हम सेवा में भाग लेने वाली महिलाओं के लिए बाल देखभाल की व्यवस्था भी कर सकते हैं।

मैं आपकी सेवा से क्या उम्मीद कर सकती हूँ?

हम आप पर विश्वास करते हैं। हम आपकी बात सुनेंगे और आपके साथ सम्मानपूर्वक व्यवहार करेंगे। हम आपको अपने साथी को छोड़ने के लिए मजबूर नहीं करेंगे। चाहे आप रश्‍ति बनाए रखें या छोड़ दें, हम आपका समर्थन करेंगे।

हम आपके साथ मिलकर आपके सुरक्षा जोखिमों की पहचान करेंगे तथा आपको सुरक्षित रखने के तरीके (सुरक्षा योजना) ढूँढने में मदद करेंगे। यह महत्वपूर्ण है कि आप जो चुनाव करें वह आपका अपना हो, क्योंकि आप किसी से भी बेहतर जानते हैं कि आपको क्या सुरक्षित रखेगा। यदि आप ऐसा करना चुनते हैं, तो हम आपको अपने दुर्व्यवहारपूर्ण रश्‍तियों को छोड़ने का सुरक्षित तरीका (सुरक्षा छोड़ने की योजना) ढूँढने में मदद कर सकते हैं।

हम आपकी अधिकारों और हकों तक पहुँचने में सहायता करेंगे।

क्या मुझे आपकी सेवा के लिए भुगतान करना होगा?

नहीं, हमारी सेवा निःशुल्क और गोपनीय है।