

## QUE PEUT FAIRE LONGFORD WOMEN'S LINK POUR VOUS ?

### Soutien pratique

Nous vous accompagnons activement à faire valoir vos droits et à accéder aux prestations auxquelles vous avez droit.

### Soutien émotionnel

Notre spécialiste vous reçoit sur rendez-vous dans nos bureaux à Longford pour vous écouter, vous informer et explorer vos options. Nous comprenons les violences domestiques et nous vous aiderons à établir un plan de sécurité pour vous protéger. Nous serons également à vos côtés pour un soutien émotionnel.

### Intervention sur le terrain

Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Nous vous rencontrerons dans un lieu sûr de votre choix.

### Ligne d'écoute

Appelez-nous pour obtenir du soutien et des informations, que ce soit pour vous ou pour une personne que vous connaissez et qui subit des violences domestiques.

### Accompagnement au Tribunal

Si vous devez vous rendre au tribunal, un membre de notre équipe peut vous accompagner, vous soutenir et vous aider à comprendre la procédure judiciaire et les décisions du juge. Nous pouvons également vous accompagner chez un avocat, au Département de la protection sociale pour faire valoir vos droits, ou encore au poste de police si vous devez porter plainte ou faire une déclaration.

### Consultations psychologiques

Nos psychologues expérimentés sont là pour vous aider à surmonter l'impact émotionnel de votre vécu.

### Mise en Relation

Nous vous orientons vers des groupes de femmes, des formations, des cours éducatifs et des services de garde d'enfants proposés par Longford Women's Link.



Besoin d'aide ou de conseils gratuits et confidentiels ? Contactez-nous :

**LONGFORD WOMEN'S LINK**  
SERVICE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES  
DOMESTIQUES

WILLOW HOUSE,  
ARNACASSA AVENUE,  
LONGFORD

TÉL : 043 3341511

Horaires : 9 h 30 - 17 h

Si vous ne pouvez pas nous contacter pendant ces heures, laissez-nous un message et nous vous rappellerons. Indiquez-nous un moment sûr où nous pourrions vous joindre.

Si vous ne parlez pas anglais, contactez la ligne linguistique de Women's Aid (8 h - 20 h) pour obtenir des informations en toute confidentialité.

Women's Aid (Numéro d'aide pour les femmes) :  
1800 341 900



[www.facebook.com/lwldvs](http://www.facebook.com/lwldvs)

[www.lwl.ie](http://www.lwl.ie)



VOUS AVEZ LE DROIT D'ÊTRE EN SÉCURITÉ CHEZ VOUS

**VOUS AVEZ LE DROIT DE  
VIVRE SANS  
VIOLENCE DOMESTIQUE**

LONGFORD WOMEN'S LINK  
EST LÀ POUR VOUS AIDER

**FRENCH**



# Qu'est-ce que la violence domestique ?

## Qu'est-ce que la violence domestique ?

1 femme sur 3 est victime de violences domestiques. Cela peut concerner tout le monde, sans distinction de milieu social.

### Vous arrive-t-il de :

- Subir des violences physiques ? (ex. : bousculades, gifles, coups de poing, morsures, coups de pied, crachats, tirage de cheveux, menaces ou passages à tabac)
- Avoir peur de votre partenaire ? Vous sentir menacée ou intimidée ?
- Être isolée, privée de contacts avec vos proches ?
- Être privée d'autonomie financière et ne pas pouvoir gérer l'argent du foyer ?
- Être insultée, rabaissée, humiliée ou sans cesse critiquée par votre partenaire ?
- Vivre dans la crainte de faire une erreur ou d'irriter votre partenaire ?
- Ne pas pouvoir dire non à des rapports sexuels ?
- Être accusée à tort d'infidélité ou de tromperie ?
- Avoir peur en permanence, vous sentir piégée et incapable de changer votre situation ?

**Si ces situations vous semblent familières, vous êtes peut-être victime de violence domestique ou d'abus.**

Un agresseur vous fera croire que c'est de votre faute.

**C'EST FAUX.**

**VOUS N'ÊTES PAS COUPABLE.**

**VOUS N'ÊTES PAS SEULE.**

**NOTRE SERVICE EST LÀ POUR VOUS AIDER.**

# Questions fréquentes

## Dois-je prendre rendez-vous ?

Oui. Nous vous proposerons un rendez-vous à un moment et à un endroit sécurisés pour vous. Nous ne proposons pas d'accueil sans rendez-vous, mais en cas d'urgence, nous ferons de notre mieux pour vous soutenir rapidement.

## Mon contact avec vous restera-t-il confidentiel ?

Notre service est totalement confidentiel. Nous ne contacterons personne sans votre accord.

## Votre service est-il réservé aux femmes ayant quitté leur partenaire ?

Non. Beaucoup de femmes restent en couple pour diverses raisons. Nous ne jugeons pas. Que vous restiez ou non, nous sommes là pour vous accompagner et assurer votre sécurité.

## J'ai déjà quitté mon partenaire, puis-je encore bénéficier de votre aide ?

Oui. Quitter un partenaire violent ne signifie pas être en sécurité. Nous vous aiderons à vous protéger et à reconstruire votre vie.



# À propos de notre service

## J'ai peur de vous contacter, que puis-je faire ?

Nous comprenons à quel point il peut être effrayant de demander de l'aide. Vous pouvez demander à un ami ou un membre de votre famille de nous appeler pour vous. Nous recevons aussi des demandes via des médecins, la Police (Garda) et des responsables religieux.

## Je ne peux pas me rendre à votre établissement pour un rendez-vous, que puis-je faire ?

Nous proposons un service mobile et pouvons vous rencontrer dans un endroit sécurisé de votre choix. Nous pouvons aussi organiser un transport ou une garde d'enfants si nécessaire.

## Que puis-je attendre de votre service ?

Nous vous croyons. Nous vous écouterons avec respect. Nous ne vous forcerons pas à quitter votre partenaire. Nous vous soutiendrons que vous décidiez de rester ou de partir. Nous évaluerons avec vous les risques pour votre sécurité et nous vous aiderons à établir un Plan de Sécurité. Il est important que les décisions que vous prenez vous appartiennent, car vous êtes la mieux placée pour savoir ce qui peut assurer votre sécurité. Si vous choisissez de quitter votre relation abusive, nous vous aiderons à trouver des solutions sûres grâce à un Plan de départ sécurisé. Nous vous aiderons à faire valoir vos droits et à accéder aux prestations auxquelles vous avez droit.

## Dois-je payer pour votre service ?

**Non. Notre service est totalement gratuit et confidentiel.**