

O QUE PODE A LONGFORD WOMEN'S LINK FAZER POR TI?

Apoio Prático

É nesta área que trabalhamos ativamente para te ajudar ou te apoiar no acesso aos teus direitos e regalias.

Apoio Emocional

O nosso assistente de apoio especializado irá reunir-se contigo após marcação na nossa delegação de Longford, onde poderás contar a tua situação, obter informações e discutir as tuas opções. Entendemos sobre violência doméstica e por isso também vamos ajudar-te a formar um plano para te maneres em segurança (isso é chamado um Plano de Segurança) e vamos providenciar-te apoio emocional.

Proximidade

Iremos encontrar-nos contigo num local seguro, escolhido por ti, se não puderes vir ao nosso escritório para uma consulta.

Linha de apoio

Podes ligar-nos para apoio e informações para ti própria ou para alguém que possas saber que está a enfrentar abuso/violência doméstica.

Acompanhamento em Tribunal

Se fores a tribunal, um dos nossos especialistas poderá acompanhar-te. Eles podem apoiar-te e ajudar-te (a entender o processo judicial e as decisões do Juiz). Também podemos acompanhar-te ao consultório de um advogado, ao Departamento de Proteção Social, para te ajudar a aceder a direitos e regalias, e à Polícia, se precisares de fazer reclamações ou prestar declarações.

Aconselhamento

Temos conselheiros experientes disponíveis se precisares de apoio para lidar com o impacto emocional da tua experiência.

Contactos

Podemos pôr-te em contacto com grupos de mulheres, cursos de educação/treino, serviços de puericultura na Longford Women's Link.



Para aconselhamento gratuito e confidencial ou auxílio, liga para:

LONGFORD WOMEN'S LINK
SERVIÇO DE APOIO À VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA DE WILLOW HOUSE,

ARNACASSA AVENUE,
LONGFORD

TEL : 043 3341511

Horário: 9.30 h às 17:00 h

Se não podes entrar em contacto connosco durante estas horas, deixa uma mensagem e ligar-te-emos de volta. Precisarás de nos dizer quando é que é seguro entrarmos em contacto contigo.

Se não falas Inglês, liga para a unidade Women's Aid Helpline Language Line (*Linha de Apoio Linguístico de Auxílio à Mulher*) entre as 8:00 h e as 20:00 h diariamente. Podem dar-te informações pelo telefone:

Women's Aid (*Auxílio à Mulher*) **1800 341 900**

 www.facebook.com/lwldvs
www.lwl.ie



TENS O DIREITO DE ESTAR EM SEGURANÇA NA TUA PRÓPRIA CASA

**LIBERTA-TE DA
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**
A LONGFORD WOMEN'S LINK EST' AQUI
PARA AJUDAR














O que é Violência Doméstica?

O que é Violência Doméstica?

1 em cada 5 mulheres são vítimas de Violência Doméstica. Afeta pessoas de muitas esferas sociais.

Alguma vez: -?

-  Sofreste algum tipo de violência? p.e.: empurrões, bofetadas, murros, mordidas, pontapés, cuspidelas, puxar de cabelos ou ameaças ou agressões?
-  Te sentes atemorizada, ameaçada ou intimidada pelo teu parceiro?
-  Te sentes isolada e não te é permitido encontrares-te com amigos ou familiares por iniciativa própria?
-  Ficaste sem rendimento independente ou sem controlo sobre as finanças familiares?
-  Foste tratada com nomes insultuosos, chamada de doída, estúpida, constantemente criticada ou deitada a baixo pelo teu parceiro?
-  Viveste no pavor de fazer algo errado ou algo que aborrecesse o teu parceiro?
-  Sentiste que não te era permitido negar sexo?
-  Foste constantemente acusada de ter casos ou ser infiel com o teu parceiro?
-  Te sentes receosa a todo o momento ou aprisionada e que não consegues alterar a situação?

Se alguma destas situações te soa a familiar, então podes estar a sofrer violência doméstica ou abuso.

Um abusador irá sempre dizer-te que tu és a responsável pelo abuso.

Isso NÃO É VERDADE.

Tu NÃO ÉS CULPADA.

TU NÃO ESTÁS SOZINHA.

O NOSSO SERVIÇO ESTÁ AÍ PARA TE AJUDAR.

Perguntas Frequentes

Tenho de fazer marcação para a consulta?

Sim. Podemos disponibilizar-te um encontro num momento e num lugar que seja seguro para ti. Nós não temos serviço de atendimento por comparência no local. Por vezes, as mulheres precisam de apoio imediato (em crise) e faremos o nosso melhor para oferecer apoio sem marcação.

Alguém irá saber que entrei em contacto convosco?

O nosso serviço é totalmente confidencial. Não entraremos em contacto com ninguém sobre ti, ou em teu nome, sem a tua permissão ou conhecimento.

O vosso serviço é apenas para as mulheres que abandonam o parceiro?

Não. Muitas mulheres permanecem em relações abusivas por muitas razões. Nós não fazemos juízos. Damos auxílio às mulheres quer abandonem a relação quer fiquem. A nossa principal preocupação é a tua segurança e apoiar-te para fazer as escolhas que te mantêm segura.

Já deixei o meu parceiro; ainda assim posso usar os vossos serviços?

Sim. As mulheres que deixaram o seu parceiro muitas vezes sentem-se ainda mais inseguras e vulneráveis do que antes. Podemos apoiar-te para te manteres em segurança e reconstruirmos a tua vida.

Sobre os Nossos Serviços

Estou demasiado apavorada para entrar em contacto convosco, o que posso fazer?

Entendemos como pode ser assustador dizer a alguém pelo que estás a passar e obter ajuda. Podes sempre arranjar um amigo ou membro da família que nos contacte em teu nome e podemos apoiá-lo para que ele te apoie até que estejas pronta para te encontrares connosco. Também recebemos referências de fontes externas, como por exemplo: Médicos de Família, Polícias e Líderes Religiosos em nome das mulheres.

Eu estou impedida de chegar ao vosso serviço para uma marcação, o que posso fazer?

Nós disponibilizamos um serviço de proximidade. Podemos encontrar-nos contigo num lugar à tua escolha onde te sintas segura ou podemos fornecer-te transporte para vires aos nossos serviços. Em certas circunstâncias, podemos fornecer cuidados infantis a mulheres que compareçam nos serviços, se isso for necessário.

O que posso esperar do vosso serviço?

Nós acreditamos em ti. Iremos ouvir-te e tratar-te com respeito. Não iremos tentar que deixes o teu companheiro. Dar-te-emos apoio quer deixes a relação quer permaneças. Iremos trabalhar contigo para identificar os riscos para a tua segurança e ajudar-te a encontrar maneiras de te manteres segura (Plano de Segurança). É importante que as escolhas que vieres a fazer sejam da tua própria iniciativa porque tu sabes melhor que ninguém o que te manterá segura. Podemos ajudar-te a encontrar maneiras seguras de deixar o teu relacionamento abusivo (Plano de Saída de Segurança), se for isso que vieres a escolher fazer. Podemos ajudar-te a ter acesso a alojamento de emergência seguro (Refúgio) se necessário.

Vamos ajudar-te ou apoiar-te no acesso aos teus direitos e regalias.

Tenho de pagar pelos vossos serviços?

Não. Os nossos serviços são gratuitos e confidenciais.

