

KĀ LONGFORDAS SIEVIEŠU APVIENĪBA (LONGFORD WOMEN'S LINK) VAR JUMS PALĪDZĒT?

Praktisks atbalsts

Mēs aktīvi strādājam, sniedzot jums palīdzību vai nepieciešamo atbalstu, lai jūs varētu izmantot savas tiesības.

Emocionāls atbalsts

Mūsu atbalsta speciālists tiksies ar jums mūsu Longfordas birojā iepriekš norunātā laikā, kur jūs varēsiet mums pastāstīt par savu situāciju, iegūt informāciju un apspriest savas iespējas. Mēs saprotam, ko nozīmē vardarbība ģimenē, tādēļ mēs jums palīdzēsim arī izstrādāt plānu sevis pasargāšanai (to sauc par drošības plānu), un sniegsim jums emocionālu atbalstu.

Paplašināts pakalpojums

Gadījumā, ja jūs nevarat ierasties uz tikšanos mūsu birojā, mēs tiksimies ar jums drošā vietā, kuru jūs varēsiet izvēlēties.

Palīdzības līnija

Jūs varat zvanīt, lai saņemtu atbalstu un informāciju, kas var palīdzēt jums vai kādai citai sievietei, kura cieš no vardarbības ģimenē/pāridarījumiem.

Tiesa/pavadīšana

Ja jūs dosieties uz tiesu, kāds no mūsu speciālistiem var jūs pavadīt. Viņi var atbalstīt jūs un palīdzēt (izprast tiesas procesu un tiesneša lēmumus). Mēs varam jūs arī pavadīt, ja dosieties uz advokātu birojiem, sociālās aizsardzības dienestu, lai palīdzētu jums izmantot savas tiesības, kā arī dodoties uz Gardaī gadījumā, ja jums būtu nepieciešamība izteikt sūdzības vai sniegt liecības.

Konsultācijas

Mums ir pieredzējuši konsultanti, kuri var palīdzēt, ja jums ir nepieciešams atbalsts, lai tiktu galā ar emocionālām sekām, kas radušās jūsu nepatīkamās pagātnes pieredzes rezultātā.

Apvienības

Mēs varam nodrošināt jūsu iesaisti Longfordas sieviešu apvienības sieviešu grupās, nodrošināt izglītības/apmācības kursus, bērnu aprūpes pakalpojumus



Lai saņemtu konfidenciālas bezmaksas konsultācijas vai palīdzību, zvaniet:

LONGFORDAS SIEVIEŠU APVIENĪBA (LONGFORD WOMEN'S LINK) PAKALPOJUMI VARDARBĪBAS APTURĒŠANAI ĢIMENĒ

WILLOW HOUSE
ARNACASSA AVENUE,
LONGFORDA

TĀLR.: 043 3341511

Atvērts: 9.30 - 17.00

Ja jūs nevarat sazināties ar mums norādītajā laikā, atstājiet ziņu, un mēs jums atzvanīsim. Esiet aicināta norādīt laiku, kad mēs droši varam ar Jums sazināties.

Ja Jūs nerunājat angliiski, lūdzu, zvaniet uz Sieviešu palīdzības līnijas valodu līniju katru dienu no plkst. 8.00 līdz 20.00. Viņi var sniegt jums informāciju pa tālruni.

Palīdzība sievietēm 1800 341 900

 www.facebook.com/lwldvs

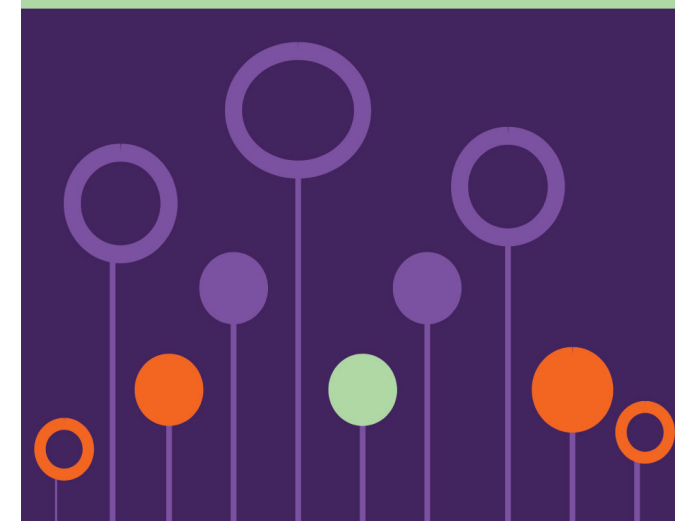
www.lwl.ie



JUMS IR TIESĪBAS SAVĀS MĀJĀS JUSTIES DROŠĪ

APTURIET VARDARBĪBU ĢIMENĒ

LONGFORDAS SIEVIEŠU APVIENĪBA
SNIEGS JUMS PALĪDZĪBU





Kas ir vardarbība ģimenē?

Kas ir vardarbība ģimenē?

Viena no piecām sievietēm cieš no vardarbības ģimenē. Tas skar cilvēkus no dažādiem sabiedrības slāņiem.

Vai piedzīvojat šādas situācijas? :-

- 🌐 Ciešat no jebkāda veida vardarbības? Piemēram, tiek grūstīta, ieplaukta, iedunkāta, jums tiek kosts, sperts, spļauts, tiek raustīta aiz matiem, saņemtat draudus vai sitienus?
- 🌐 Jūtaties nobijusies, apdraudēta vai iebiedēta no sava partnera puses?
- 🌐 Jūtaties atrauta no sabiedrības un jums nav atļauts patstāvīgi tikt ar draugiem vai ģimeni?
- 🌐 Jums nav savu neatkarīgu ienākumu vai kontroles pār ģimenes finansēm?
- 🌐 Tiekat apsaukta, nosaukta par traku, stulbu, tiek nemitīgi kritizēta vai noniecināta no partnera puses?
- 🌐 Dzīvojat bailēs izdarīt kaut ko nepareizi vai ko tādu, kas nokaitinās jūsu partneri?
- 🌐 Jums ir sajūta, ka jums nav ļauts atteikt seksu?
- 🌐 Jūsu partneris jums izsaka nepamatotas apsūdzības par iesaistīšanos romānos vai apsūdz neuzticībā.
- 🌐 Dzīvojat pastāvīgās bailēs vai jūtaties ieslodzīta, un jums ir sajūta, ka nevarat mainīt situāciju?

Ja kāda no situācijām jums šķiet pazīstama, iespējams, jūs piedzīvojat vardarbību ģimenē vai pāridarījumus.

Pāridarītājs vienmēr teiks, ka jūs pati esat vainīga pie pāridarījumiem.
Tā NAV TAISNĪBA.

Biežāk uzdotie jautājumi

**JŪS NEESAT VAINĪGA.
JŪS NEESAT VIENA.
MĒS STRĀDĀJAM, LAI SNIEGTU
JŪMS PALĪDZĪBU.**

Vai man ir jāpiesaka tikšanās?

Jā. Mēs jums piedāvāsim tikšanos jums drošā laikā un vietā. Mēs neveicam iejaukšanos. Dažkārt sievietēm ir nepieciešams tūlītējs atbalsts (krīzes situācijās), un mēs darīsim visu, kas ir mūsu spēkos, lai piedāvātu atbalstu attālināti.

Vai kāds uzzinās, ka es sazinājos ar jums?

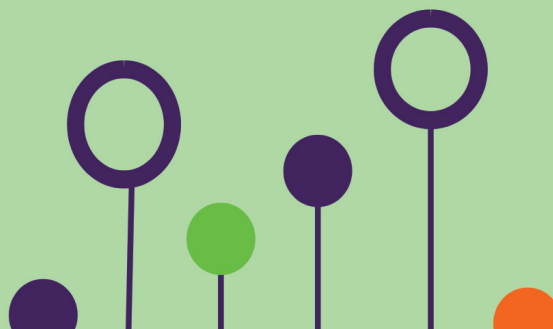
Mūsu pakalpojumi ir pilnībā konfidenciāli. Mēs nesazināsimies ne ar vienu citu saistībā ar jums vai jūsu vārdā, nesaņemot jūsu piekrišanu vai nepārliecinoties par jūsu informētību.

Vai jūsu pakalpojumi ir paredzēti tikai sievietēm, kuras ir pametušas savu partneri?

Nē. Daudzas sievietes dažādu iemeslu dēļ izvēlas palikt vardarbīgās attiecībās. Mēs netiesājam. Mēs atbalstām sievietes neatkarīgi no viņu izvēles pārtraukt attiecības vai palikt tajās. Mūsu galvenās rūpes ir jūsu drošība un atbalsta sniegšana, lai palīdzētu jums izdarīt izvēles, kas jūs pasargās.

Es jau esmu pametusi savu partneri; vai es varu izmantot jūsu pakalpojumus?

Jā. Sievietes, kuras ir pametušas savu partneri, nereti jūtas vēl neaizsargātākas un ievainojamākas, nekā iepriekš. Mēs varam jums atbalstīt, lai jūs justos droši un varētu uzsākt jaunu dzīvi.



Par mūsu pakalpojumiem

Es esmu pārāk nobijusies, lai ar jums sazinātos, ko man iesākt?

Mēs saprotam, cik biedējoši var būt kādam atklāt, ko jūs piedzīvojat, un saņemt palīdzību. Jūs vienmēr varat palūgt kādam draugam vai ģimenes loceklim sazināties ar mums jūsu vārdā, un mēs varam viņus atbalstīt, lai viņi, savukārt, sniegtu atbalstu jums līdz brīdim, kad būsiet gatava tikt ar mums. Mēs pieņemam pieprasījumus arī no ārējiem avotiem, piemēram: ģimenes ārstiem, *Gards* un reliģiskajiem līderiem sievietes vārdā.

Ko man iesākt tādā gadījumā, ja es nevaru aizkļūt līdz jūsu dienestam?

Mēs sniedzam paplašinātu pakalpojumu. Mēs varam ar jums tikties jūsu izvēlētajā vietā, kur jūs jūtaties droši, vai arī varam nodrošināt jums transportu, lai jūs varētu ierasties mūsu dienestā. Dažās situācijās, ja tas ir nepieciešams, mēs varam nodrošināt arī bērnu pieskatīšanu sievietēm, kuras apmeklē mūsu dienestu.

Ko es varu sagaidīt no jūsu pakalpojuma?

Mēs jums ticam. Mēs jūs uz klausīsim un izturēsimies pret jums ar cieņu. Mēs necentīsimies panākt, lai jūs pametat savu partneri. Mēs jūs atbalstīsim neatkarīgi no tā, vai jūs paliksiet attiecībās vai tās pārtrauksiet.

Mēs strādāsim ar jums, lai noteiktu jūsu drošības apdraudējumus un palīdzēsim jums rast veidus, kā sevi pasargāt (drošības plāns). Liela nozīme ir tam, lai jūs pati pieņemt savu lēmumus, jo tieši jūs vislabāk zināt, kā sevi pasargāt. Mēs varam jums palīdzēt rast drošus veidus, kā pārtraukt vardarbīgas attiecības (drošas aiziešanas plāns), ja tāda būs jūsu izvēle. Nepieciešamības gadījumā mēs varam palīdzēt jums atrast drošu patvērumu ārkārtas situācijā.

Mēs sniegsim jums palīdzību, lai jūs varētu izmantot savas tiesības.

Vai man būs jāmaksā par šo pakalpojumu?

Nē, mūsu pakalpojums ir bez maksas un konfidenciāls.

