

## ما الذي يمكن لرابط نساء لونغ فورد القيام به من أجلك؟

### الدعم الفعلي

هذا هو المكان الذي نعمل فيه بجد لمساعدتك أو دعمك للحصول على حقوقك و مستحقّاتك.

### الدعم العاطفي

سيلتقي بك موظف الدعم المتخصص لدينا وفق موعد محدّد في مكتبنا الواقع بلونغ فورد أين يمكنك إخبارنا بحالتك وتزويدنا بمعلومات لمناقشة خيارائك. نحن على وعي بالعنف المنزلي، لذلك سنساعدك أيضا في وضع خطة للحفاظ على سلامتك (والتي تدعى بخطة الأمان) وسنوفر لك الدعم العاطفي الذي تحتاجينه.

### التوعية

سنلتقي بك في مكان آمن تختارينه أنت إذا لم تتمكني من الحضور إلى المكتب من أجل الموعد.

### خط هاتف المساعدة

يمكنك الاتصال للحصول على الدعم والمعلومات إما لنفسك أو لشخص تعرفينه يواجه العنف / سوء المعاملة المنزلية.

### محكمة/ المرافقة

إذا كنت ذاهبة إلى المحكمة، فيمكن أن يرافقك أحد الأخصائيين لدينا والذي يمكنه دعمك ومساعدتك (على فهم العملية القضائية وقرارات القاضي). يمكننا أيضا مرافقتك إلى مكاتب المحاماة وقسم الحماية الاجتماعية لمساعدتك في الوصول إلى حقوقك واستحقاقاتك وإلى الشرطة الإيرلندية إذا كنت بحاجة إلى تقديم شكاوى أو تصريحات.

### الاستشارة

لدينا مستشارين ذوي خبرة متاحون إذا كنت بحاجة إلى الدعم من أجل التعامل مع التأثير العاطفي لتجربتك.

### التواصل

يمكننا أن نضعك في اتصال بالمجموعات النسائية والدورات التعليمية/ التدريبية وخدمات رعاية الأطفال ضمن رابط نساء لونغ فورد.



للحصول على نصيحة أو مكاملة مجانية وسرية تواصلنا معنا من خلال:

رابط نساء لونغ فورد  
LONGFORD WOMEN'S LINK  
DOMESTIC VIOLENCE SERVICE WILLOW  
HOUSE,  
ARNACASSA AVENUE,  
LONGFORD

هاتف: 043 3341511

أوقات العمل: من 9.30 صباحا إلى 5 مساء

إذا لم تتمكني من الاتصال بنا خلال هذه الساعات، فاتركي رسالة وسنقوم بالاتصال بك. ستحتاجين إلى إعلامنا متى يكون من الأمان الاتصال بك.

إذا كنت لا تجيدين الإنجليزية، نرجو منك الاتصال بالخط الهاتفي لمعاونة النساء على خط مرفق اللقمة بين 8 صباحا و 8 مساء. بإمكانهم تزويدك بالمعلومات عبر الهاتف

مساعدة النساء  
1800 341 900

[www.facebook.com/lwldvs](https://www.facebook.com/lwldvs)  
[www.lwl.ie](http://www.lwl.ie)



من حقك البقاء بأمان في بيتك

## قومي بحماية نفسك من العنف المنزلي

رابط نساء لونغ فورد هنا لمساعدتك

## الأسئلة المتكررة

## ما هو العنف المنزلي؟

### ما هو العنف المنزلي؟

تعاني 1 من كل 5 نساء من العنف المنزلي، وهذا ما يؤثر على الأفراد من كل الطبقات الاجتماعية.

### هل سبق و:

- ❖ عانيت من أي نوع من أنواع العنف؟ مثل: الدفع أو الصفع أو اللكم أو العض أو الركل أو البصق أو شد الشعر أو التهديد أو الضرب؟
- ❖ شعرت بالرعب أو التهديد أو الترهيب من طرف شريك حياتك؟
- ❖ شعرت بالعزلة ولم يسمح لك بمقابلة أصدقائك أو عائلتك بمفردك؟
- ❖ لم يكن لديك دخل مستقل أو تحكم بالشؤون المالية للأسرة؟
- ❖ تم نعتك بأسماء سيئة، أو وصفك بالمجنونة أو الغبية أو يتم انتقادك باستمرار أو يتم إحباطك من طرف شريكك؟
- ❖ عشت في حالة فرح من القيام بشيء خاطئ أو شيء قد يزعج شريكك؟
- ❖ شعرت بعدم قدرتك على قول لا بخصوص العلاقة الجنسية؟
- ❖ تم اتهامك باستمرار بالقيام بعلاقات أو بالخيانة من طرف شريكك؟
- ❖ شعرت بالخوف الدائم أو شعرت بالحصار وأنه ليس بإمكانك تغيير وضعيتك

### هل يجب عليك تحديد موعد؟

نعم. سنوفر لك موعدا في وقت ومكان آمنين لك. نحن لا نقوم بتقديم خدمة التوصيل. تحتاج بعض النسوة أحيانا إلى المساعدة الفورية (في الأزمات) وسنقوم بكل ما يمكننا لتقديم المساعدة لك بدون أي موعد.

### هل سيعلم أي طرف آخر باتي اتصلت بكم؟

تتسم خدمتنا بالسرية التامة. لن نتصل بأي أحد بخصوصك أو بالنيابة عنك، بدون إذنك أو علمك

### هل خدمتكم متوفرة فقط للمرأة التي تركت شريكها؟

لا. تبقى العديد من النساء في علاقات مسيئة لأسباب كثيرة. نحن لسنا بصدد إصدار حكم عليك. نحن ندعم النساء سواء قررن البقاء في العلاقة أو تركها. هدفنا الأول هو سلامتك ودعمك على اتخاذ قرارات تبقيك سالمة.

### إذا كنت قد تركت شريك بالفعل، هل ما يزال بإمكانني استعمال خدماتكم؟

نعم. غالبا ما تشعر النساء اللواتي تركن شركانهن بعدم السلامة والضعف أكثر من السابق. بإمكاننا دعمك للبقاء سالمة وإعادة بناء حياتك

### أنا خائفة كثيرا من الاتصال بكم، فما الذي يمكنني فعله؟

نحن نتفهم شعورك بأنه من المخيف إخبار أي أحد بما تمرين به وطلب المساعدة. يمكن دائما أن تطلبي من صديق أو فرد من العائلة أن يتصل بالنيابة عنك ويمكننا دعمهم من أجل مساعدتك و دعمك حتى تكوني مستعدة لمقابلتنا . نحن نقوم كذلك بأخذ الإحالات من مصادر خارجية مثل: الأطباء العامون والحراس والقادة الدينيون بالنيابة عن النساء؟

### ماذا أفعل إذا كان لا يمكنني الوصول لخدماتكم من أجل الحصول على موعد؟

نحن نعمل على تقديم خدمات التوعية خارجيا. يمكننا مقابلتك في مكان تشعرين فيه بالأمان ويكون من اختيارك أو يمكن أن نوفر لك وسائل النقل حتى تأتي إلى الخدمة. في بعض الحالات، يمكننا توفير رعاية الأطفال للنساء اللاتي يحضرن الخدمة إذا لزم الأمر.

### ما الذي يمكنني توقعه من خدمتكم؟

نحن نؤمن بك. سنستمع إليك ونتعامل معك باحترام. لن نحاول أن نجعلك تتركين شريك حياتك. سندعمك سواء بقيت في تلك العلاقة أو تركتها. سنعمل معك لتحديد المخاطر التي تهدد سلامتك ومساعدتك في العثور على طرق للحفاظ على سلامتك (خطة السلامة). من المهم أن تكون الاختيارات التي تتخذينها خاصة بك لأنك تعرفين بشكل أفضل من أي شخص ما الذي سيبقيك آمنة.

يمكننا مساعدتك في العثور على طرق آمنة لترك علاقتك المسيئة (خطة ترك آمنة)، إذا كان هذا ما اخترت القيام به. يمكننا مساعدتك في الوصول إلى سكن آمن في حالات الطوارئ (ملجأ) إذا لزم الأمر. سنساعدك أو ندعمك للوصول إلى حقوقك ومستحققاتك

### هل يتوجب على الدفع مقابل خدماتكم؟

كلا. خدماتنا مجانية وسرية تماما.

إذا ظهر أنّ أيا من هذه الأمور مألوفة بالنسبة لك، فأنت على الأرجح تعيشين حالة عنف أو إساءة منزلية.

سيخبرك المسيء بأنك المسؤولة عن الإساءة.

هذا ليس صحيحا.

أنت لست ملامة

أنت لست وحيدة

نحن هنا لمساعدتك