

**ZAPEWNIĄ WSPARCIE KOBIECIOM I DZIECIOM W
NASTĘPUJĄCY SPOSÓB:**

- Wsparcie i informacje; o przemoc domowej, jaki ma wpływ na Ciebie i twoje dzieci oraz przysługujące ci prawa i uprawnienia
- Zakwaterowanie w nagłych wypadkach
- Całodobowa infolinia
- Planowanie bezpieczeństwa
- Sąd/usługi wsparcia
- Rzecznictwo w innych agencjach
- Ośrodki wsparcia
- Służba Wsparcia Dzieci i Młodzieży
- Doradztwo
- Programy uświadamiające i szkoleniowe

JAK SIĘ Z NAMI SKONTAKTOWAĆ:

INFOLINIA 24/7: 09064-74122

EMAIL: info@eskerhouse.ie | FACEBOOK: @ESKERHOUSEDVSERVICE
STRONA INTERNETOWA: www.eskerhouse.ie



**WESTMEATH OŚRODEK WSPARCIA
WALCE Z PRZEMOCĄ DOMOWĄ**

**ZAPEWNIĄ WSPARCIE (KOBIECIOM) W NASTĘPUJĄCY
SPOSÓB:**

- Wsparcie telefoniczne
- Wsparcie indywidualne
- Usługi polecające
- Rzecznictwo prawne/asysta
- Asysta w sądzie
- Usługi informacyjne

JAK SIĘ Z NAMI SKONTAKTOWAĆ:

Telefon: 044 9333868 Telefon komórkowy: 087 1336853
7 Grove Street, Mullingar, Co. Westmeath, N91 RW35
EMAIL: info@wssada.ie
STRONA INTERNETOWA: www.wssada.ie



**CENTRUM KRYZYSOWE DLA OFIAR
GWAŁTU**

- Czy zostałaś/eś zmuszona/y do brania udziału w jakimkolwiek akcie seksualnym bez twojej zgody?
- Czy bałaś/bałeś się odmówić seksu z jakiegokolwiek powodu, np. przemoc domowej, ochrony swoich dzieci przed przemocą, przymusu?
- Czy kiedykolwiek bałaś/eś się, że padłaś/eś ofiarą gwałtu z podaniem narkotyków? Have you been afraid to refuse sex for any reason e.g., domestic violence, protection of your children from violence, coercion?

Oferujemy usługi w Athlone i Mullingar:

- Wsparcie i doradztwo dla osób w wieku od 14 lat, które doznały traumy w jakiegokolwiek formie przemoc domowej lub seksualnej.
- Sesje terapeutyczne mogą odbywać się przez telefon, wideo lub osobiście.

JAK SIĘ Z NAMI SKONTAKTOWAĆ::

(bezpłatna linia telefoniczna) 1800 306 600

EMAIL: info@amrcc.ie | STRONA INTERNETOWA: www.amrcc.ie



Women's
Collective
Ireland
Mullingar

**STOWARZYSZENIE
Kobiet w Irlandii"
MULLINGAR**



Ośrodek Wsparcia i Doradztwa w Mullingar oferuje bezpłatne porady osobom, które zostały dotknięte przemocą domową lub na tle seksualnym

OFEROWANE USŁUGI TO:

- Poradnictwo bezpośrednie
- Poradnictwo online przez Zoom
- Poufne porady telefoniczne
- Linki do usług polecających do usług w ramach Projektów Społecznościowych Kobiet.

JAK SIĘ Z NAMI SKONTAKTOWAĆ:

Numer telefonu: 086 265 5066

Email: patricia@mccs@gmail.com

WSZYSTKIE USŁUGI SĄ BEZPŁATNE I POUFNE

Infolinia Esker House 24/7: 090 647 4122

Infolinia dla kobiet: (BEZPŁATNY TELEFON) 1800 341

900 Poufna infolinia wsparcia dla mężczyzn – 01 554

3811 Gardaí: 999/112



**DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY W
RODZINIE?**

**W WESTMEATH MASZ DOSTĘP DO
USŁUG**

**MASZ PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA
W SWOIM WŁASNYM DOMU**

JESTEŚMY TUTAJ, ABY CI POMÓC

POLISH

CZYM JEST PRZEMOC W RODZINIE?

CZYM JEST PRZEMOC W RODZINIE?

1 na 4 kobiety w Irlandii doświadcza przemocy domowej. To dotyczy osób z wielu środowisk.

CZY KIEDYKOLWIEK?

- Cierpiałas/eś z powodu jakiegokolwiek formy przemocy? Np. popychanie, klapsy, uderzenia pięścią, gryzienie, kopanie, plucie, ciągnięcie za włosy, czy ktoś ci groził lub bił.
- Czujesz się przestraszona/y, zagrożona/y lub zastraszona/y przez swojego partnera?
- Czujesz się odizolowana/y i nie wolno ci spotykać się samej/samemu z przyjaciółmi lub z rodziną?
- Nie posiadasz niezależnych dochodów ani kontroli nad finansami rodzinnymi?
- Jesteś wyzywana/y, słyszysz, że jesteś nienormalna/y, głupa/i, jesteś stale krytykowana/y lub poniżana/y przez partnera?
- Żyjesz w strachu przed zrobieniem czegoś złego lub czegoś, co zdenerwuje twojego partnera? • Czujesz, że nie możesz odmówić seksu?
- Jesteś ciągle oskarżana/y o romanse lub bycie niewierną ym?
- Cały czas się boisz lub czujesz się uwięziona/y oraz, że nie możesz zmienić swojej sytuacji?

JEŚLI COŚ Z TEGO BRZMI ZNAJOMO, TO MOŻE DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY LUB WYKORZYSTANIA W RODZINIE.

Sprawca zawsze powie ci, że to ty jesteś winna/y przemocy.

To **NIE JEST PRAWDA.**

To **NIE TWOJA WINA.**

NIE JESTEŚ SAM/A.
NASZE USŁUGI SĄ PO TO, ABY CI POMÓC

CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA

CZY KTOŚ BĘDZIE WIEDZIAŁ, ŻE KONTAKTOWAŁAM/EM SIĘ Z WAMI?

Nasza usługa jest całkowicie poufna. Nie będziemy się z nikim kontaktować w twojej sprawie, w twoim imieniu, bez twojej zgody lub wiedzy.

CZY WASZE USŁUGI SĄ TYLKO DLA KOBIET, KTÓRE OPUŚCIŁ SWOICH PARTNERÓW?

Nie. Wiele kobiet pozostaje w toksycznych związkach przez wiele lat z różnych powodów. Nie osądzamy. Wspieramy kobiety, które kończą związek lub w nim pozostają. Naszym głównym celem jest twoje bezpieczeństwo i wspieranie cię w dokonywaniu wyborów, które zapewnią twoją ochronę.

WŁAŚNIE ODESZŁAM OD PARTNERA; CZY NADAL MOGĘ SKORZYSTAĆ Z WASZEGO WSPARCIA?

Tak. Kobiety, które opuściły swoich partnerów, często czują się bardziej zagrożone i bezbronne niż wcześniej. Możemy cię wesprzeć, abyś była bezpieczna i mogła odbudować swoje życie.

CZEGO MOGĘ OCZEKIWAĆ?

Wierzmy w twoją historię. Wysłuchamy cię i potraktujemy z szacunkiem. Nie będziemy próbować zmusić cię do odejścia od partnera. Będziemy wspierać, bez względu na to czy pozostaniesz w związku czy nie. Będziemy współpracować z tobą, aby zidentyfikować zagrożenia dla twojego bezpieczeństwa i pomożemy ci znaleźć sposoby na zapewnienie bezpieczeństwa poprzez wspólne opracowanie planu ochrony. Ważne jest, aby wybory, których dokonujesz były twoje, ponieważ ty wiesz lepiej niż ktokolwiek inny, co zapewni ci bezpieczeństwo. Pomożemy ci znaleźć bezpieczny sposób, aby opuścić toksyczny związek, jeśli taki będzie twój wybór. Możemy ci pomóc w uzyskaniu dostępu do bezpiecznego zakwaterowania w nagłych przypadkach w schroniskach dla ofiar przemocy domowej w razie takiej potrzeby. Pomożemy i będziemy wspierać dostęp do twoich praw i uprawnień.

W regionie Westmeath istnieje wiele usług, które zapewniają wsparcie, jeśli doświadczasz przemocy domowej.
Usługi te są BEZPŁATNE i POUFNE.

JAKIE SĄ MOJE DROGI DO BEZPIECZEŃSTWA?

ZRÓB PIERWSZY KROK I SKONTAKTUJ SIĘ Z SERWISEM W CELU UZYSKANIA WSPARCIA I INFORMACJI

Możesz zadzwonić do Gardai

Możesz uzyskać nakaz ochrony w sądzie, usługi wsparcia wymienione w tej ulotce mogą ci w tym pomóc.

CO ZROBI GARDAÍ?

- Dla Gardai dobro ofiary jest zawsze priorytetem.
- Po przybyciu Gardai przedstawia się i porozmawiają ze wszystkimi osobami oddzielnie.
- Będą starali się uzyskać szczegółowe informacje o wszystkich osobach zaangażowanych i relacjach między wszystkimi stronami.
- Jeśli wydano ważny nakaz dotyczący przekroczenia przemocy domowej, Gardai aresztuje sprawcę.
- Jeśli nie ma innego nakazu dotyczącego przemocy domowej, a Gardai mają dowody przestępstwa podlegającego aresztowaniu, sprawca zostanie aresztowany.
- Rozpatrzy wszystkie ujawnione im przestępstwa.
- Przyjme oświadczenia oskarżające od osób poszkodowanych.
- Gardai może zatrzymać każdy przedmiot, który zostanie uznany za dowód w ich śledztwie.
- Gardai dostarczy szczegółowe informacje na temat odpowiednich usług wsparcia oraz wyjaśni osobie poszkodowanej dostępne jej opcje.
- Gardai zadzwoni do osoby poszkodowanej kilka dni po wstępnej rozmowie.

