

SNIEDZ ŠĀDU ATBALSTU SIEVIETĒM UN BĒRNIEM:

- Atbalsts un informācija; par vardarbību ģimenē, kā tā ietekmē jūs un jūsu bērnus, kā arī jūsu tiesības un pilnvaras
- Ārkārtas izmitināšana patvērumā
- 24 stundu palīdzības tālrunis
- Drošības plānošana
- Tiesas/juridiskais atbalsts
- Cītu aģentūru atbalsts
- Sociālās palīdzības klīnikas
- Bērnu un jauniešu atbalsta dienests
- Konsultācijas
- Izglītošanas un apmācības programmas

KĀ AR MUMS SAZINĀTIES:

24/7 PALĪDZĪBĀTĀLRUNIS: 09064-74122

E-PASTS: INFO@ESKERHOUSE.IE | FACEBOOK: @ESKERHOUSEDVSERVICE
MĀJASLAPA: www.eskerhouse.ie



Westmeath Support Service
Against Domestic Abuse

SNIEDZ ŠĀDU ATBALSTU (SIEVIETĒM):

- Atbalsts pa tālruni
- Klātienes atbalsts
- Ieteikumu pakalpojums
- Juridiskā aizstāvība/pavadišana
- Atbalsts tiesā
- Sociālās palīdzības pakalpojumi

KĀ AR MUMS SAZINĀTIES:

Tālrunis: 044 9333868 Mobile: 087 1336853

7 Grove Street, Mullingar, Co. Westmeath, N91 RW35
E-PASTS: info@wssada.ie
MĀJASLAPA: www.wssada.ie



Athlone (Midland)
Rape Crisis Centre

- Vai esat spiests(-a) piedalīties kādā seksuālā aktā bez jūsu piekrišanas?
- Vai esat baidījies atteikties no seksa jebkāda iemesla dēļ, piemēram, vardarbība ģimenē, bērna aizsardzība no vardarbības, piespiešana?
- Vai jums kādreiz ir bijušas bažas, ka esat kļuvis(-usi) par izvarošanas upuri narkotisko vielu ietekmē?

Mēs sniedzam pakalpojumus Atlonā un Mullingarā:

- Atbalsts un konsultācijas klientiem no 14 gadu vecuma, kuri ir cietuši no jebkāda veida traumas vai seksuālās vardarbības.
- Konsultācijas sniedzamas pa tālruni, tiešsaistē (video) vai klātienē

KĀ AR MUMS SAZINĀTIES:

(bezmaksas tālrunis) 1800 306 600

E-PASTS: info@amrcc.ie | MĀJASLAPA: www.amrcc.ie



Women's
Collective
Ireland
Mullingar



Mullingar Counseling Service piedāvā bezmaksas konsultācijas cilvēkiem, kurus skārusi vardarbība ģimenē vai seksuālā vardarbība.

MŪSU PAKALPOJUMI

- Klātienes konsultācijas
- Tiešsaistes Zoom konsultācijas
- Konfidenciālas konsultācijas pa tālruni
- Ieteikuma saites uz pakalpojumiem sieviešu kopienas projektu ietvaros (Women's Community Projects)

KĀ AR MUMS SAZINĀTIES:

Tālrunis: 086 265 5066

E-pasts: patricia.gmccs@gmail.com

VISI PAKALPOJUMI IR BEZMAKSAS UN KONFIDENCIĀLI

Esker House 24/7 tālrunis: 090 647 4122

Palīdzības tālrunis sievietēm: (BEZMAKSAS TĀLRUNIS) 1800 341 900
Konfidenciālā palīdzības līnija vīriešiem – 01 554 3811
Garda: 999/112



Athlone (Midland)
Rape Crisis Centre



Westmeath Support Service
Against Domestic Abuse



VAI JŪS SASTOPATIES AR
VARDARBĪBU ĢIMENĒ?

VESTMĪTĀ JUMS IR PIEEJAMI
ATTIECĪGIE DIENESTI.

JUMS IR TIESĪBAS BŪT DROŠĪBĀ
SAVĀS MĀJĀS

MĒS ESAM JŪSU RĪCĪBĀ

LATVIAN

KAS IR VADRARBĪBA ĢIMENĒ?

KAS IR VADRARBĪBA ĢIMENĒ?

Katra ceturtnā sievietē ģimē piedzīvo vardarbību ģimē. Tā skar cilvēkus dažādos dzīves ceļos.

VAI JŪS KĀDREIZ..?

- Esat cietuši no jebkāda veida vardarbības? Piemēram; grūstīšana, plauki, sitieni, košana, spārdīšana, spļaušana, matu raušana, draudi, piekaušana?
- Esat jutuši apdraudēti vai iebiedēti no sava partnera?
- Esat jutuši izolēti, kad jums nav ļauts vienam(-ai) satikties ar draugiem vai ģimeni?
- Neesat guvuši neatkarīgu ienākumu vai jums nav bijusi kontrole pār ģimenes finansēm?
- Saukti ļaunos vārdos, dzirdējuši, ka esat dusmīgi, stulbi, partneris jūs pastāvīgi kritizējis vai nomācis?
- Dzīvojuši bailēs izdarīt kaut ko nepareizi vai kaut ko, kas kaitinās jūsu partneri?
- Esat jutuši, ka jums nav atļauts pateikt "nē" seksam?
- Esat cietuši no pastāvīgas partnera greisirdības vai neuzticības?
- Visu laiku esat jutuši bailes vai bijuši iesprostoti, domājot, ka nevarat izmainīt šo situāciju?

JA DAŽI NO PUNKTIEM IZKLAUSĀS PAZĪSTAMI, IESPĒJAMS, JŪS CIEŠAT NO VARDARBĪBAS ĢIMENĒ.

Varmāka vienmēr jums teiks, ka esat paši atbildīgi par vardarbību.

Tā **NAV TAISNĪBA.**

Jūs **NEESAT VAINĪGI.**

JŪS NEESAT VIENI.

MŪSU DIENESTI IR JŪSU RĪCĪBĀ.

BIEŽĀK UZDOTIE JAUTĀJUMI

VAI KĀDS ZINĀS, KA ESMU AR JUMS SAZINĀJIES?

Mūsu pakalpojumi ir pilnībā konfidenciali. Mēs nesazināsimies ar nevienu sakarā ar jums vai jūsu vārdā bez jūsu atļaujas vai informēšanas.

VAI JŪSU PAKALPOJUMS IR PAREDZĒTS TIKAI SIEVIETĒM, KURAS IR PAMETUŠAS SAVU PARTNERI?

Nē. Daudzas sievietes paliek vardarbīgās attiecībās vairāku iemeslu dēļ. Mēs nevienam netiesājam. Mēs atbalstām sievietes neatkarīgi no tā, vai viņas izstājas no attiecībām vai paliek tajās. Mūsu galvenās rūpes ir jūsu drošība un atbalsta sniegšana, lai jūs varētu pašas dzīvot droši atbilstoši jūsu izvēlei.

ESMU JAU PAMETUSI SAVU PARTNERI; VAI ES JOPROJĀM VARU IZMANTOT JŪSU PAKALPOJUMU?

Jā. Sievietes, kuras pametušas savu partneri, bieži jūtas nedrošāk un neaizsargātākas nekā agrāk. Mēs varam jūs atbalstīt, lai jūs varētu saglabāt drošības sajūtu un sākt jaunu dzīvi.

KO ES VARU SAGAIĀT NO JŪSU PAKALPOJUMA?

Mēs jums ticam. Mēs jūs uzklausīsim un izturēsimies pret jums ar cieņu. Mēs nemēģināsim likt jums pamest savu partneri. Mēs jūs atbalstīsim neatkarīgi no tā, vai paliksiet attiecībās vai tās pametīsiet.

Mēs sadarbosimies ar jums, lai identificētu riskus jūsu drošībai un palīdzēsīm jums atrast veidus, kā garantēt jūsu drošību, izstrādājot kopā ar jums drošības plānu. Ir svarīgi, lai jūsu izvēles būtu jūsu pašas, jo jūs labāk par visiem zināt, kas jūs pasargās no riska. Mēs varam jums palīdzēt atrast drošus veidus, kā pamest vardarbīgās attiecības, ja jūs to vēlaties izdarīt. Ja nepieciešams, mēs varam palīdzēt organizēt jūsu drošu ārkārtas izmitināšanu patversmē cilvēkiem, kas cietuši no vardarbības ģimē.

Mēs jums palīdzēsīm un atbalstīsim jūsu tiesību realizāci

Vestmītas grāfistē ir pieejami vairāki dienesti, kas sniedz atbalstu, ja saskaraties ar vardarbību ģimē. Šie pakalpojumi ir BEZMAKSAS un KONFIDENCIĀLI.

KĀDS IR MANS CEĻŠ UZ DROŠĪBU?

SPERIET PIRMO SOLI UN SAZINIETIES AR DIENESTU, LAI SAŅEMTU ATBALSTU UN INFORMĀCIJU

Jūs varat piezvanīt uz Gardai

Jūs varat saņemt aizsardzības rīkojumu tiesā; šajā brošūrā minētie atbalsta dienesti var jums palīdzēt to izdarīt

KO DARĪS GARDAI?

- Gardai prioritāte vienmēr būs cietušā labklājība.
- Ierodoties, Gardai darbinieki nosauks sevi un runās ar visām personām atsevišķi.
- Viņi centīsies iegūt sīkāku informāciju par visām iesaistītajām pusēm un attiecībām starp visām pusēm.
- Ja spēkā esošais rīkojums par vardarbību ģimē ir pārkāpts, Gardai arestēs vainīgo.
- Ja nav spēkā esošā rīkojuma par vardarbību ģimē, bet Gardai ir pierādījumi par nodarījumu, kura rezultātā tiek piemērots arests, viņi arestēs vainīgo.
- Viņi izmeklēs visus viņiem atklātos pārkāpumus.
- Viņi reģistrēs cietušās puses paziņojumus par sūdzībām.
- Gardai var konfiscēt jebkuru priekšmetu, kas tiek uzskatīts par pierādījumu viņu izmeklēšanas gaitā.
- Gardai sniegs informāciju par attiecīgajiem atbalsta dienestiem un pastāstīs cietušajam par pieejamām palīdzības iespējām.
- Gardai atzvanīs cietušajam dažādu dienu laikā pēc sākotnējā zvana.

