

## Co pro Vás může udělat Longford Women's Link?

### Osobní setkání

Naši odborní pracovníci se s Vámi mohou setkat podle ujednání v naší Longfordské kanceláři a Vy nám můžete říct o Vaší situaci, dostat informace a prodiskutovat Vaše možnosti.

### Dosah

Můžeme se s Vámi setkat, pokud nemůžete přijít do naší kanceláře podle ujednání, na bezpečném místě, které vyberete.

### Linka pomoci

Můžete zavolat pro podporu a informace.

### Soudní doprovod

Pokud jdete k soudu, jeden z našich pracovníků Vás může doprovodit, aby Vás podpořil a pomohl pochopit soudní systém a jazyk.

### Advokacie

Je to oblast, ve které pracujeme aktivně, abychom zajistili, že budou zajištěna Vaše práva a nároky.

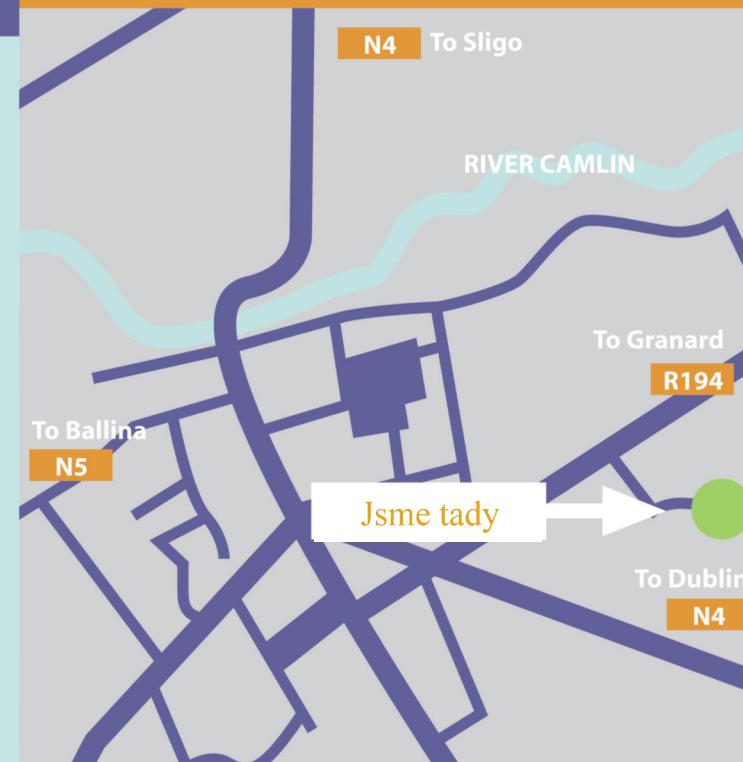
### Poradenství

Máme zkušené poradce, kteří jsou Vám k dispozici, pokud potřebujete podporu týkající se emocionálního dopadu Vašich vlastních zkušeností.

### Spojení

Můžeme Vás zapojit do ženských skupin, vzdělávacích kurzů a školení, spojit Vás s odborníky na přistěhovalecká práva, službami poskytujícími péči o dítě uvnitř Longford Women's Link nebo mezi širší veřejností.

Oceňujeme DVAS za jejich podporu při vývoji obsahu tohoto letáku.



**Longford  
Women's Link**

Longford Women's Link  
Willow House, Ardnacassa Avenue, Longford

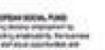
**Tel: 043 41511**

Provozní doba: 8:00 – 18:00

E: [dvlwl@longfordwomenslink.org](mailto:dvlwl@longfordwomenslink.org)

Jeśli nie możesz zadzwonić w tych godzinach, zostaw wiadomość a my oddzwoniemy do Ciebie.

Jeśli istnieje taka potrzeba, daj nam znać jaką pora jest dla Ciebie najbezpieczniejsza.



RAPID PRINT, LONGFORD. TEL: 043 41168

"Spojuje ženy ve snaze o spravedlnost a rovnoprávnost"



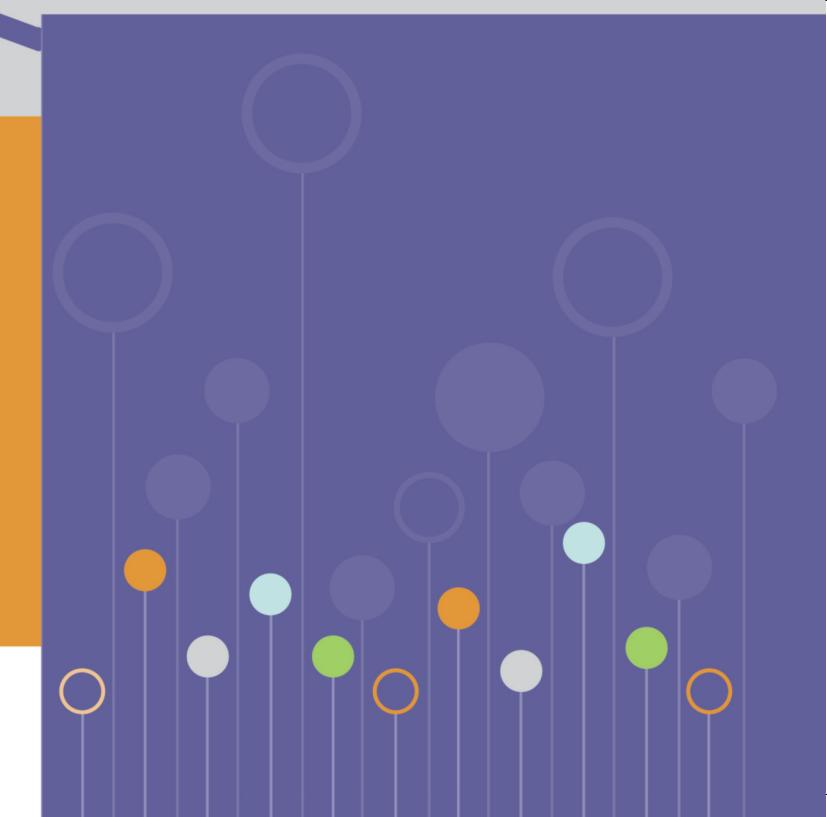
**Longford Women's Link**

Spolek žen v Longfordu

Máte právo být v bezpečí ve vlastním domě.

## NEBUĎTE OBĚTÍ DOMÁCÍHO NÁSILÍ

Longford Women's Link je tady, aby Vám pomohl



## CO JE DOMÁCÍ NÁSILÍ?

### Můžete být obětí domácího násilí, když:

- Trpíte jakýmkoliv druhem násilí – pohlavky, rány, kousání, kopání, plivání, tahání za vlasy, ohrožování nebo ubližování zbraněmi.
- Cítíte se ohrožována nebo zastrašována Vaším partnerem.
- Nemůžete se setkávat se svými přáteli ani rodinou a Váš manžel/partner o nich nikdy nemluví hezký.
- Vždycky Vás shazuje, nadává Vám a říká, že jste šílená nebo hloupá.
- Nejste schopna říct co jde Vašemu manželovi/partnerovi na nervy a žijete v hrůze, že něco uděláte špatně.
- Není Vám dovoleno odmítnout sex.
- Jste neustále obviňována z poměru a nevěry.
- Nemůžete změnit Vaši situaci a neustále se bojíte.

**Pokud Vám to zní povědomě, můžete mít zkušenosti z domácím násilím.**

**Tyran bude ženě vždy říkat, že si zaslouží hrubé zacházení. My víme, že je to jen další ubližování a že Vy nenesete vinu.**

## ČASTO SE OPAKUJÍCÍ DOTAZY OHLEDNĚ NAŠÍ SLUŽBY

### Musím se objednat?

Ano. Abychom naše služba byla důvěryhodná a bezpečná pro každého, nemáme nežádoucí služby. Nabízíme Vám schůzku na místě a v čase bezpečném pro Vás.

### Bude někdo vědět, že jsem Vás kontaktovala?

Naše služba je naprosto důvěryhodná. Nebudeme kvůli Vám nebo ve Vašem zájmu nikoho kontaktovat bez Vašeho svolení.

### Je Vaše služba pouze pro ženy, které chtějí opustit svého manžela či partnera?

Ne. Ženy, které se rozhodly zůstat, jsou vítány při využití našich služeb. Naším hlavním zajmem je Vaše bezpečí a respektujeme Vaše zkušenosti a rozhodnutí, která jsme pro svoje bezpečí udělala.

### Už jsem svého partnera opustila, mohu stále využít Vašich služeb?

Ano, ženy, které odešly ze vztahu se často cítí více nejisté a bezbranné než předtím. Můžeme Vás podpořit v udržení jistoty a při přeměně Vašeho života

### Nemohu využít Vašich služeb nebo sjednat schůzku, protože se k Vám nemohu dopravit, co mám dělat?

Můžeme domluvit setkání na místě dle Vašeho výběru, na které se můžete dostat a které pro Vás bude bezpečné a příjemné.

### Potřebuji dětem zajistit hlídání zatímco já budu využívat Vašich služeb, co mám dělat?

Zavolejte nám a popište nám Váš problém a my se pokusíme Vám pomocí najít řešení.

### Jaké rady poskytujete?

Je důležité, aby jste si uvědomila, že veškerá rozhodnutí jsou Vaše vlastní, protože Vy víte lépe než kdokoli jiný, co Vám zajistí bezpečí. My Vám budeme naslouchat, poskytneme Vám informace a nabídnete Vám podporu během Vašeho rozhodování.

### Jsem příliš vystrašená na to, abych Vás kontaktovala, co mám dělat?

Rozumíme, jak děsivé a riskantní může být říci to někomu a hledat pomoc. Naše služba je důvěryhodná a Vaše bezpečí je vždy v našem zájmu.

