

Ag cothú leanbh sona



Má choinníon tú do leanbh
nuair a bhíonn sé/sí ag
caoineadh fásfaidh sé/sí
suas ina naónán muiníneach
agus iontaobhach



Ba chóir duit an leanbh
a fhágáil ina aonar le
múineadh dó/di a bheith
neamhspleách



AN FHÍRINNE

Ceapann leanaí a fágtar leo féin
gur tréigeadh iad agus éirionn siad
éilitheach agus éiginnte nuair a
bhíonn tú thart



Ag cothú leanbh sona

Coinnigh do leanbh gar duit
chun go mbeidh a fhios agat
conas a riachtanais a shásamh
agus cad iad na comharthaí
ocrais agus compoird atá acu

MIOTAS

Tá sé tábhachtach go
ndéanfadh an leanbh nós
as rudaí go luath le go
mbeidh do shaol níos éasca

AN FHÍRINNE

Níl leanún ábalta nós a dhéanamh
as rudaí. Má thugann tú aird ar a
n-éileamh aireoidh siad níos socair
iontu féin agus ní bheidh siad ag
caoineadh an oiread



Ag cothú leanbh sona



**Má choinníonn tú do leanbh,
agus má bhíonn tú ag caint
agus ag gáirí leis / léi, scaoilfidh
tú hormón grámhar eadraibh
beirt. Aireoidh sibh beirt
socair agus níos sásta dá bharr**

✗ MIOTAS

Bíonn neart bréagáin de dhíth ar na leanaí le bheith gnóthach agus chun cabhrú leo foghlaim

✓ AN FHÍRINNE

An bealach is fearr a fhoghlaimeoidh leanaí ná trí bhreathnú ar d'éadan. Cabhróidh an chaint, éisteacht agus gáire le fás inchinne an linbh



CHILDREN & YOUNG PEOPLE'S SERVICES COMMITTEE
Galway



Faidhmsearnacht na Seirbhise Sláinte
Health Service Executive

Ag cothú leanbh sona



Bíonn leanaí nua ag iaraidh a bheith gar dá dtuismitheoirí, cabhraíonn sé leo aireachtáil slán agus sásta, amhail go bhfuil siad tábhachtach!



Beidh na leanaí millte agus deacair a shásamh má fhaigheann siad an iomarca aird



AN FHÍRINNE

Nuir a shásaitear riachtanais grá agus compoird na leanaí, beidh siad socair iontu féin agus fásfaidh siad suas breá muiníneach



CHILDREN & YOUNG PEOPLE'S SERVICES COMMITTEE

Galway



Faidhmsearnacht na Seirbhise Dlíúinte
Health Service Executive