

دیکھو میں کیسے کھیلتا
ہوں، اور دیکھو تم کیسے
میری مدد کر سکتے ہوں۔



اپنے بچوں کے لیے کھیلتے کی جگہ تیار کرنا ان کے سیکھنے اور نشوونما میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔

میری کھیلتے کی جگہ

بچوں کے کھیلتے کے لیے جھٹائی

- بھوک مٹانے کا وقت آپ کے بچے کا دن کے معمولات کا خوش ائند حصہ ہوتا ہے۔ یہ آپ کے بچے کی مدد کرتا ہے کہ وہ اچھے سے اپنے سر پر قابو رکھے اور گردن، کندھوں، ہاتھوں اور کمر کے پٹھوں کو مضبوط رکھے۔
- بھوک مٹانے کا وقت ایک بہترین طریقہ ہے بچے کو توازن اور ہم آہنگی سیکھنے کے لیے۔
- بچوں کو اپنا عکس دیکھنا سے پیار ہے تو ایک شیشہ رکھے۔
- اپنے بچے کو کھلونوں کے ذریعے آگے بڑھنے اور چیزیں پکڑنا سکھائیں۔
- اپنے بچے کے ساتھ کچھ وقت فرش پر گزاریں، ان کو کتابیں پڑھائیں اور ان کے کھلونوں کے ساتھ کھیلتے۔
- جیسے جیسے آپ کا بچہ بڑا ہوتا جائے آپ ان کے عمر کے مطابق مناسب کھلونے اور سرگرمیوں کا اضافہ کرتے جائے۔
- بچے کو اس جگہ سے متعارف کرتے وقت ان کے قریب رہتے کہ وہ گھبرائے نہیں۔
- کسی بھی الیکٹریک ساکٹ یا تاروں، گرمی کے ذرائع، تیزکونے یا بڑے فرینیچر جو ان پہ گر سکتے ہیں سے دور ایک محفوظ جگہ مہیا کرے۔



یاد رکھے آپ اپنے بچے
کے لیے کسی ب کھلونے
سے زیادہ دلچسپ ہے!

اپنے بچے کو اپنے سامنے لیٹا کر یا ان کے
ساتھ شیشہ میں دیکھے تاکہ وہ آپ کا چہرہ
دیکھ سکے۔



Early Learning Initiative
National College of Ireland

CYPSC
CHILDREN & YOUNG PEOPLE'S SERVICES COMMITTEES
Dublin City North



An Roinn Dlí agus Cirt
agus Comhionannais
Department of Justice
and Equality

CHILDREN'S
RIGHTS
ALLIANCE
Uniting Voices For Children



TÚSLA
An Ghníomhaireacht um
Leanaí agus an Teaghlach
Child and Family Agency



An Roinn Leanaí
agus Gnóthaí Óige
Department of Children
and Youth Affairs

اس قومی منصوبے کی تعاون کی ہے، چلڈرن رائٹس الائنس، دی نیشنل نیٹ ورک آف چلڈرن اور ینگ پیپل سروس کمیٹی (سی وائے پی ایس سی) اور اینٹرنیشنل پروٹیکشن ایکموڈیشن سروس، ڈیپارٹمنٹ آف جسٹس جس کو مدد ملی اوکفیلڈ ٹرسٹ ڈیپارٹمنٹ آف چلڈرن اور یوتھ افیئرز سے۔