


English	Bengali
Watch how I play, and see how you can support me.	আমি কিভাবে খেলি এবং কিভাবে তুমিও আমার সাথে খেলতে পারো তা দেখো।
Setting up a place to play for your baby helps them learn and develop.	আপনার বাচ্চার খেলার জন্য একটি আদর্শ জায়গার ব্যবস্থা করুন যা তার শেখা এবং বিকাশে সহায়তা করবে।
My Place to Play	আমার খেলার জায়গা
Baby Play Mat	বেবি প্লে ম্যাট
Remember you are more interesting to your baby than any toys!	মনে রাখবেন যে অন্য যেকোনো খেলনার তুলনায় আপনিই সব সময় আপনার বাচ্চার কাছে বেশি আকর্ষণীয় থাকবেন।
Let your child see your face by lying face to face or beside them looking in the mirror.	মুখোমুখি অবস্থায় শুয়ে অথবা আয়নার সামনে বাচ্চার মুখের পাশে আপনার মুখ রাখুন যেন সে আপনাকে দেখতে পারে।
Tummy time is a welcome part of your baby's daily routine. It helps your baby to have better head control and stronger muscles in their neck, shoulders, arms and back.	টামি টাইম হলো আপনার বাচ্চার নিত্যদিনের রুটিনে আনন্দদায়ক একটি পর্ব। এতে করে আপনার বাচ্চার নিজের মস্তিষ্কের নিয়ন্ত্রণ আরও উন্নত হবে এবং সেই সাথে তার গলা ঘাড় বাহু এবং পিঠের মাংসপেশীও আরও মজবুত হবে।
Tummy time is a great way for baby to develop balance and co-ordination.	ভারসাম্য বিকাশে এবং শরীরের নিয়ন্ত্রণ ও বিভিন্ন অঙ্গপ্রত্যঙ্গের সমন্বয় সাধনের ক্ষেত্রে টামি টাইম অত্যন্ত কার্যকরী ভূমিকা পালন করে।
Babies love to discover their own reflection so include a mirror.	বাচ্চারা আয়নায় তাদের নিজেদের চেহারা দেখতে খুবই পছন্দ করে তাই সাথে আয়নাও রাখুন।

Encourage your baby to reach and grasp by placing some toys nearby	আপনার বাচ্চার হাতের নাগালে কিছু খেলনা রাখুন যাতে করে সে নিজে থেকেই সেগুলো ছোঁয়া বা নেয়ার চেষ্টা করে।
Spend some time on the floor with your baby, reading to them or playing with their toys.	আপনার বাচ্চাকে কিছু একটা পড়ে শোনান অথবা খেলনা দিয়ে তার সাথে খেলুন। এভাবে মেঝেতে তার সাথে ভালো কিছু সময় কাটান।
As your baby grows, begin to add more age appropriate toys & activities.	বয়স বাড়ার সাথে সাথে আপনার বাচ্চাকে তার বাড়ন্ত বয়স অনুযায়ী আরও খেলনা দিন এবং তার জন্য উপযোগী বিভিন্ন কার্যকলাপে অংশ নিন।
Be sure to stay close when the baby is first introduced to this space to reassure them.	বাচ্চারা প্রথম যখন এই জায়গাটিতে আসবে তখন তার সাথে সাথেই থাকুন যাতে করে তারা আশ্বস্ত থাকে।
Provide a safe place away from any electrical sockets & wires, heat sources, sharp corners or large furniture that can tip over.	বৈদ্যুতিক তার ও সকেট উচ্চ তাপমাত্রার স্থান ধারালো বস্তু অথবা বিশাল আকৃতির কোনো আসবাবপত্রের সাথে ধাক্কা খেয়ে বাচ্চা পরে যেতে পারে এরকম সকল কিছু থেকে আপনার বাচ্চাকে দূরে নিরাপদ কোনো স্থানে রাখুন।
This national project is supported by the Children's Rights Alliance, the national network of Children and Young People's Services Committees (CYPSC) and the International Protection Accommodation Service, Department of Justice with funding from Oakfield Trust and the Department of Children and Youth Affairs.	<p>চিলড্রেন স রাইটস অ্যালায়েন্স দ্য ন্যাশনাল নেটওয়ার্ক অব চিলড্রেন অ্যান্ড ইয়াং পিপল' স সার্ভিসেস কমিটিস</p>  <p>এবং দ্য ইন্টারন্যাশনাল প্রোটেকশন অ্যাকোমোডেশন সার্ভিস ওকফিল্ড ট্রাস্টের তহবিলের সহায়তায় ডিপার্টমেন্ট অব জাস্টিস এবং ডিপার্টমেন্ট অব চিলড্রেন অ্যান্ড ইয়ুথ অ্যাফেয়ারস দ্বারা জাতীয় এই প্রকল্পটি সমর্থিত।</p>